

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Assalamualaikum Wr. Wb. Dengan hormat,

Saya mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa program studi pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veterann” Jakarta:

Nama : Bestari Pangestuti

NRP : 1610211127

Alamat : Jln.Cilandak KKO Gg. Abah Bawah RT/RW 07/05 No.69

No HP : 085774177876

Bermaksud untuk melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Sikap Kerja, Beban Kerja yang Dibawa, Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Fleksibilitas Lumbal Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah”**. Saudara diminta untuk menjalani penelitian ini melalui penilaian sikap kerja pada saat bekerja mengangkat melalui pengambilan foto yang kemudian dinilai dengan menggunakan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA), pemeriksaan dengan menggunakan alat yaitu alat timbangan digital dan pengukur tinggi badan serta pemeriksaan fleksibilitas dengan menggunakan metode *Sit and Reach*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh sikap kerja, beban kerja yang dibawa, indeks massa tubuh (IMT) dan fleksibilitas lumbal terhadap keluhan nyeri punggung bawah.

Berdasarkan tujuan tersebut maka manfaat yang akan didapatkan antara lain, saudara dapat mengetahui terdapat pengaruh sikap kerja, beban kerja yang dibawa, indeks massa tubuh (IMT) dan fleksibilitas lumbal terhadap keluhan nyeri punggung bawah, sehingga dapat mencegah keluhan yang mungkin terjadi. Penelitian ini dapat menambah dan mengembangkan ilmu pengetahuan. Penelitian ini tidak menimbulkan rasa sakit tetapi sedikit tidak nyaman karena harus melakukan penilaian fleksibilitas dengan metode *Sit and Reach* tetapi tidak menyebabkan kerugian pada saudara.

Agar penelitian tersebut terlaksana, saya mohon kesediaan Saudara/i untuk

berpartisipasi dengan cara mengisi kuesioner berikut. Jawaban Saudara/i akan saya jamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara/i berkenan untuk mengisi kuesioner yang terlampir, dimohon untuk terlebih dahulu menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*).

Demikian permohonan saya, atas perhatian serta kerjasama Saudara/i dalam penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu,,alaikum Wr. Wb.

Jakarta, 2021

Penulis

Bestari Pangestuti

LEMBAR PERSETUJUAN INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin : L / P
No. Telp/Hp :
Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Bestari Pangestuti, Mahasiswi FK UPN Veteran Jakarta mengenai penelitian yang berjudul **“Pengaruh Sikap Kerja, Beban Kerja yang Dibawa, Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Fleksibilitas Lumbal Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah”**.

Bahwa saya diminta untuk berperan serta dalam penelitian yang nantinya akan menjawab pertanyaan yang diajukan oleh peneliti dan akan mengikuti prosedur penelitian yaitu bersedia untuk diambil foto pada saat bekerja untuk menilai sikap kerja, pemeriksaan berat dan tinggi badan serta melakukan penilaian fleksibilitas dengan metode *sit and reach*. Bila saya merasa tidak nyaman selama penelitian, maka saya berhak untuk mengundurkan diri.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta 2021

Peneliti,
(Bestari Pangestuti)

Saksi,
(.....)

Responden,
(.....)

KUESIONER DATA DIRI

Mohon isi dengan data yang sebenar-benarnya. Pada pertanyaan dengan pilihan jawaban, lingkari pada pilihan yang sesuai

DATA DIRI

Nama :
Tempat/Tanggal Lahir :
Usia :
Jenis Kelamin : L / P

ANTROPOMETRI

Berat Badan (kg) :
Tinggi Badan (cm) :

RIWAYAT PEKERJAAN

Sudah berapa lama anda bekerja menjadi buruh angkut?

- a. 4 tahun
- b. Kurang dari 4 tahun
- c. Lebih dari 4 tahun

Berapa lama anda bekerja dalam satu hari ?

- a. \geq 8 jam (8jam/lebih dari 8 jam)
- b. $<$ 8 jam (kurang dari 8 jam)

Berapakah beban yang anda angkut setiap harinya?

- a. \geq 20 kg (20kg/lebih dari 20kg)
- b. 20 kg (kurang dari 20kg)

RIWAYAT MEDIS

1. Apakah anda memiliki riwayat trauma pada bagian tulang punggung bawah? (Co: patah tulang, dislokasi/tulang bergeser,)
 - a. Ya, karena....., saat.....
 - b. Tidak

2. Apakah anda memiliki riwayat operasi pada bagian tulang punggung bawah belakang ? (Co: operasi patah tulang, pengangkatan massa/tumor,)
 - a. Ya, karena....., saat.....
 - b. Tidak

3. Apakah anda sedang mengalami kelainan pada bagian tulang belakang? (Co: skoliosis, lordosis, kifosis,)
 - a. Ya
 - b. Tidak

4. Apakah anda pernah merasakan keluhan nyeri punggung bawah ?
 - a. Ya, saat.....
 - b. Tidak

5. Apakah anda terdiagnosis penyakit Hernia Nukleus Pulposus?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lampiran 4
Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire

Pemeriksaan Fungsional Dengan Menggunakan “*Modified Oswestry Low back pain Disability Questionnaire*”

Berikan tanda \surd pada salah satu pilihan jawaban yang paling menggambarkan keadaan anda.

Intensitas nyeri

- Saat ini saya tidak nyeri (Nilai: 0)
- Saat ini nyeri terasa sangat ringan (Nilai: 1)
- Saat ini nyeri terasa ringan (Nilai: 2)
- Saat ini nyeri terasa agak berat (Nilai: 3)
- Saat ini nyeri terasa sangat berat (Nilai: 4)
- Saat ini nyeri terasa amat sangat berat (Nilai: 5)

Perawatan diri (mandi, berpakaian dll)

- Saya merawat diri secara normal tanpa disertai timbulnya nyeri (Nilai: 0)
- Saya merawat diri secara normal tetapi terasa sangat nyeri (Nilai: 1)
- Saya merawat diri secara hati-hati dan lambat karena terasa sangat nyeri (Nilai: 2)
- Saya memerlukan sedikit bantuan saat merawat diri (Nilai: 3)
- Setiap hari saya memerlukan bantuan saat merawat diri (Nilai: 4)
- Saya tidak bisa berpakaian dan mandi sendiri, hanya tiduran di bed (Nilai: 5)

Aktivitas Mengangkat

- Saya dapat mengangkat benda berat tanpa disertai timbulnya nyeri (Nilai : 0)
- Saya dapat mengangkat benda berat tetapi disertai timbulnya nyeri (Nilai : 1)
- Nyeri membuat saya tidak mampu mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya mampu mengangkat benda berat yang posisinya mudah, misalnya di atas meja. (Nilai : 2)
- Nyeri membuat saya tidak mampu mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya

mampu mengangkat benda ringan dan sedang yang posisinya mudah, misalnya di atas meja. (Nilai : 3)

- Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan (Nilai : 4)
- Saya tidak dapat mengangkat maupun membawa benda apapun (Nilai : 5)

Berjalan

- Saya mampu berjalan berapapun jaraknya tanpa disertai timbulnya nyeri (Nilai: 0)
- Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 1 mil karena nyeri (Nilai: 1)
- Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 1/4 mil karena nyeri (Nilai: 2)
- Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 100 yard karena nyeri (Nilai: 3)
- Saya hanya mampu berjalan menggunakan alat bantu tongkat atau kruk (Nilai: 4)
- Saya hanya mampu tiduran, untuk ke toilet dengan merangkak (Nilai: 5)

Duduk

- Saya mampu duduk pada semua jenis kursi selama aku mau (Nilai: 0)
- Saya mampu duduk pada kursi tertentu selama aku mau (Nilai: 1)
- Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 1 jam karena nyeri (Nilai: 2)
- Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 1/2 jam karena nyeri (Nilai: 3)
- Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 10 menit karena nyeri (Nilai: 4)
- Saya tidak mampu duduk karena nyeri (Nilai: 5)

Berdiri

- Saya mampu berdiri selama aku mau (Nilai : 0)
- Saya mampu berdiri selama aku mau tetapi timbul nyeri (Nilai : 1)
- Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 1 jam karena nyeri (Nilai : 2)
- Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 1/2 jam karena nyeri (Nilai : 3)
- Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 10 menit karena nyeri (Nilai : 4)
- Saya tidak mampu berdiri karena nyeri (Nilai : 5)

Tidur

- Tidurku tak pernah terganggu oleh timbulnya nyeri (Nilai : 0)
- Tidurku terkadang terganggu oleh timbulnya nyeri (Nilai : 1)

- Karena nyeri tidurku tidak lebih dari 6 jam (Nilai : 2)
- Karena nyeri tidurku tidak lebih dari 4 jam (Nilai : 3)
- Karena nyeri tidurku tidak lebih dari 2 jam (Nilai : 4)
- Saya tidak bisa tidur karena nyeri (Nilai : 5)

Aktifitas Seksual (bila memungkinkan)

- Aktivitas seksual ku berjalan normal tanpa disertai timbulnya nyeri (Nilai : 0)
- Aktivitas seksual ku berjalan normal tetapi disertai timbulnya nyeri (Nilai : 1)
- Aktivitas seksual ku berjalan hampir normal tetapi sangat nyeri (Nilai : 2)
- Aktivitas seksual ku sangat terhambat oleh adanya nyeri (Nilai : 3)
- Aktivitas seksual ku hampir tak pernah karena adanya nyeri (Nilai : 4)
- Aktivitas seksual tidak pernah bisa terlaksana karena nyeri (Nilai : 5)

Kehidupan Sosial

- Kehidupan sosial berlangsung normal tanpa gangguan nyeri (Nilai : 0)
- Kehidupan sosial berlangsung normal tetapi ada peningkatan derajat nyeri (Nilai : 1)
- Kehidupan sosialku yang aku sukai misalnya olahraga tidak begitu terganggu adanya nyeri (Nilai: 2)
- Nyeri menghambat kehidupan sosial sehingga aku jarang keluar rumah (Nilai: 3)
- Nyeri membuat kehidupan sosialku hanya berlangsung di rumah saja (Nilai: 4)
- Saya tidak mempunyai kehidupan sosial karena nyeri (Nilai: 5)

Bepergian / Melakukan Perjalanan

- Saya bisa melakukan perjalanan ke semua tempat tanpa adanya nyeri (Nilai: 0)
- Saya bisa melakukan perjalanan ke semua tempat tetapi timbul nyeri (Nilai: 1)
- Nyeri memang mengganggu tapi saya bisa melakukan perjalanan lebih dari 2 jam (Nilai: 2)
- Nyeri menghambatku sehingga saya hanya bisa melakukan perjalanan kurang dari 1 jam (Nilai: 3)
- Nyeri menghambatku sehingga saya hanya bisa melakukan perjalanan pendek kurang dari 30 menit (Nilai: 4)
- Nyeri menghambatku untuk melakukan perjalanan kecuali hanya berobat (Nilai: 5)

Lampiran 5
Persetujuan Proposal Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. RS. Fatmawati No.1 Pondok Labu – Jakarta Selatan 12450, Telp. 75905242 – 7669803 – 7656971 Ext. 170 Fax. 7669803
Email : kedokteran.fkupnvj@gmail.com Website : <http://www.fk.upnvj.ac.id>

PERSETUJUAN PROPOSAL PENELITIAN

Kami yang bertandatangan di bawah ini adalah pembimbing skripsi dari mahasiswa:

Nama : Bestari Pangestuti

NRP : 1610211127

Judul Skripsi : Pengaruh Sikap Kerja, Beban Kerja Yang Dibawa, Indeks Massa Tubuh dan Fleksibilitas Lumbal Terhadap Buruh Angkat di Pasar Induk Jakarta Timur

Telah menyetujui pra proposal skripsi (BAB I sampai dengan BAB III) dari mahasiswa tersebut diatas dan **telah menyetujui untuk dilaksanakan penelitian tersebut di atas.**

Demikian surat persetujuan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 09 Januari 2021

Penguji Utama

Pembimbing

(dr. Mila Citrawati, M. Biomed)

(dr. Diana Agustini P., M. Biomed)

Lampiran 6
Ethical Approval



UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jl. RS. Fatmawati Pondok Labu - Jakarta Selatan 12430
Telp/Fax: 7656971 Ext.123
Homepage: <http://www.upnvj.ac.id> E-mail: komisietikupnvj@gmail.com

PERSETUJUAN ETIK
ETHICAL APPROVAL

NOMOR: 129/II/2021/KEPK

Komite Etik Penelitian Kesehatan UPNVJ, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survey/registrasi/surveilans/Epidemiologi/Humaniora/Sosial Budsya/Bahan Biologi Tersimpan /Sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial Dan Non Klinis Lainnya Yang Berlaku, Telah Mengkaji Dengan Teliti Proposal Penelitian Berjudul Pengaruh Sikap Kerja, Beban Kerja yang Di bawa, Indeks Massa Tubuh dan Fleksibilitas Lumbal terhadap Buruh Angkat di Paser Induk Jakarta Timur

Health Research Ethics Committee UPNVJ, in order to protect the rights and welfare of the health research subjects, and guaranty that the research using survey questionnaire/ registry/ surveillance/ epidemiology/ Humaniora/ Social According to ethical, legal, /Biological Materials Stored/stemcells and another non-clinical walk with attention to the social implications, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

Nama Peneliti Utama : Bestari Pangestuti
Peneliti Lain/Pembimbing : dr. Diana Agustini P, M. Biomed

Supervisor/Other Researcher:

Nama Institusi : FAKULTAS KEDOKTERAN UPNVJ
Institution :

Protokol tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.

Hereby declare that the proposals approved.

Ditetapkan di : Jakarta
Issued in :
Tanggal : 5 Februari 2021
Date :
Ketua/ Wakil :
Chairman :

Prof. Dr. M.Guritno Suryokusumo, dr, SMHS, DEA
NIK: 45113110781

Keterangan/ Notes

Peretujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik penelitian Kesehatan

This Ethical clearance is effective for one year from the date specified

In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee. If there be any modification and/ or extension of the study, the Principal Investigator is required to resubmit the protocol for approval

Lampiran 7
Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Rumah Sakit Fatmawati, Pondok Labu, Jakarta Selatan 12450

Telepon 021-7656971, Fax 021-7656904

Laman : www.upnvj.ac.id , e-mail upnvj@upnvj.ac.id

Nomor : 242/UN61/XII/FK /2020
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Jakarta, 16 Desember 2020

Kepada
Yth. Pengelola Pasar Induk Beras dan palawija Cipinang
di
Tempat

Dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat penyelesaian studi Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta.

Dengan ini kami mengajukan surat Permohonan Izin Penelitian di tempat yang Bapak/Ibu Pimpinan guna dijadikan bahan pengambilan data dan sebagai masukan dalam persiapan skripsi mahasiswa kami, Online

Nama : Bestari Pangestuti

NRP : 1710211127

Judul : Pengaruh sikap kerja, beban kerja yang dibawa, Indeks massa tubuh (IMT) dan fleksibilitas lumbal terhadap nyeri punggung bawah pada buruh angkat di pasar induk Jakarta Timur.

Demikian, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Tembusan Yth :
1. Wadek I dan II FKUPNVJ
2. Kabag TU FKUPNVJ

Lampiran 8
Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

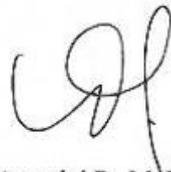
Nama : Bestari Pangestuti
NRP : 161021127
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa judul karya tulis ilmiah “Pengaruh Sikap Kerja, Beban Kerja Yang Dibawa, Indeks Massa Tubuh dan Fleksibilitas Lumbal Terhadap Buruh Angkat di Pasar Induk Jakarta Timur”, dengan skor 19%. Apabila pernyataan ini terbukti tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 27 Juli 2021

Dosen Pembimbing



dr. Diana Agustini P., M-Biomed



Bestari Pangestuti

PENGARUH SIKAP KERJA,
BEBAN KERJA YANG DIBAWA,
INDEKS MASSA TUBUH DAN
FLEKSIBILITAS LUMBAL
TERHADAP KELUHAN NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA
BURUH ANGKAT DI PASAR
INDUK JAKARTA TIMUR

Submission date: 21-Jul-2021 10:20PM (UTC+0700)
Submission ID: 1622364356
File name: Turnitin_Bestari_Pangestuti-_1610211127.pdf (1.27M)
Word count: 12557
Character count: 86733

PENGARUH SIKAP KERJA, BEBAN KERJA YANG DIBAWA, INDEKS MASSA TUBUH DAN FLEKSIBILITAS LUMBAL TERHADAP KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA BURUH ANGKAT DI PASAR INDUK JAKARTA TIMUR

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	lib.unnes.ac.id Internet Source	2%
2	123dok.com Internet Source	1%
3	eprints.ums.ac.id Internet Source	1%
4	www.scribd.com Internet Source	1%
5	conference.upnvj.ac.id Internet Source	1%
6	docobook.com Internet Source	1%
7	es.scribd.com Internet Source	1%
8	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%

9	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1%
10	pt.scribd.com Internet Source	<1%
11	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1%
12	id.scribd.com Internet Source	<1%
13	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1%
14	ejurnal.bunghatta.ac.id Internet Source	<1%
15	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1%
16	repository.unair.ac.id Internet Source	<1%
17	repository.upnvj.ac.id Internet Source	<1%
18	Submitted to Singapore Institute of Technology Student Paper	<1%
19	medium.com Internet Source	<1%
20	repository.phb.ac.id	

Internet Source

<1%

21 [Repository.umy.ac.id](https://repository.umy.ac.id)

Internet Source

<1%

22 repository.stikes-bhm.ac.id

Internet Source

<1%

23 www.sehatq.com

Internet Source

<1%

24 digilib.unisayogya.ac.id

Internet Source

<1%

25 sinta.unud.ac.id

Internet Source

<1%

26 Nadia Muthia Hanifah Amrin, Muh Khidri Alwi, Sitti Patimah. "Hubungan Status Gizi dan Aspek Ergonomi dengan Kejadian Low Back Pain pada Pekerja di PT. Varia Usaha Beton", *Window of Public Health Journal*, 2021

Publication

<1%

27 Submitted to Padjadjaran University

Student Paper

<1%

28 docplayer.info

Internet Source

<1%

29 jurnal.untan.ac.id

Internet Source

<1%

digilibadmin.unismuh.ac.id

30	Internet Source	<1%
31	Submitted to Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia Student Paper	<1%
32	lib.ui.ac.id Internet Source	<1%
33	stikeswh.ac.id:8082 Internet Source	<1%
34	Dietha Kusumaningrum, Diana Samara, Haryo Ganeca Widyatama, ML Edy Parwanto, Dina Rahmayanti, Salsabila Ayu Widyasyifa. "Postur Tubuh dan Waktu Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (LBP)", Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 2021 Publication	<1%
35	Submitted to University of New South Wales Student Paper	<1%
36	ar.scribd.com Internet Source	<1%
37	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1%
38	Josinta Elsiana Maryanti Tameon. "Hubungan Pengetahuan Anak Dengan karies Gigi Anak Kelas VA SDI Raden Paku Surabaya Tahun 2020", Jurnal Skala Kesehatan, 2021	<1%

Publication

39	digilib2.unisayogya.ac.id Internet Source	<1%
40	ejournal.upnvj.ac.id Internet Source	<1%
41	erepo.unud.ac.id Internet Source	<1%
42	medical-dictionary.thefreedictionary.com Internet Source	<1%
43	repository.unmuhpnk.ac.id Internet Source	<1%
44	Wilfried H. Purba, Tri Yunis Miko Wahyono, Akira Ito, Widarso H. S. Widarso, Abdulbar Hamid, Rizal Subahar, Sri S. Margono. "Factors Associated With Occurrence of Cysticercosis Among Wamena People's, at Jayawijaya District, Papua Province, In 2002", Makara Journal of Health Research, 2010 Publication	<1%
45	id.123dok.com Internet Source	<1%
46	jurnal.unprimdn.ac.id Internet Source	<1%
47	Submitted to Universitas Negeri Semarang Student Paper	<1%

48	as-wait.icu Internet Source	<1%
49	Abdur Rahman Assagaf, Carmila L. Tamtelahitu, Halida Rahawarin. "HUBUNGAN TINGKAT KECANDUAN BERMAIN ONLINE GAME DENGAN TINGKAT ASTENOPIA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PATTIMURA AMBON", PAMERI: Pattimura Medical Review, 2021 Publication	<1%
50	pendidikan.esaunggul.ac.id Internet Source	<1%
51	repository.urecol.org Internet Source	<1%
52	Submitted to Kookmin University Student Paper	<1%
53	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1%
54	journal.ubm.ac.id Internet Source	<1%
55	Cholifah Cholifah, Navyati Asrita Putri. "FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP PENCAPAIAN K4 DI DESA SUMBEREJO WONOAYU SIDOARJO", Midwiferia, 2016 Publication	<1%

56	johannessimatupang.wordpress.com Internet Source	<1%
57	text-id.123dok.com Internet Source	<1%
58	Submitted to UIN Walisongo Student Paper	<1%
59	jurnal.unimed.ac.id Internet Source	<1%
60	mafiadoc.com Internet Source	<1%
61	summer-absolutely.icu Internet Source	<1%
62	Izmaul Husna, Arifin Arifin, Gunung Setiadi. "Usia Dan Posisi Kerja Pengrajin Payet Berpengaruh Terhadap Keluhan Low Back Pain", JURNAL KESEHATAN LINGKUNGAN: Jurnal dan Aplikasi Teknik Kesehatan Lingkungan, 2021 Publication	<1%
63	Rahma Ayu Wulandari. "GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA BURUH KAPAL", e-CliniC, 2014 Publication	<1%
64	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1%

65	cris.vub.be Internet Source	<1%
66	repositori.umsu.ac.id Internet Source	<1%
67	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1%
68	sigaa.ufrn.br Internet Source	<1%
69	Efi Yulianti Yovi, Ahmad Fauzi. "Penilaian Risiko Ergonomi dalam Kegiatan Pemungutan Getah Pinus: Analisis Postur Kerja Statis (Ergonomics Risk Assessment in Pine Resin Harvesting: A Static Postural Analysis)", Jurnal Sylva Lestari, 2021 Publication	<1%
70	Mila Mauliza, Elmiyati Elmiyati, Andri Andri. "PENGARUH PENGGUNAAN KOSMETIK TERHADAP ACNE VULGARIS PADA REMAJA PUTRI KELAS I DAN KELAS II SMA NEGERI 4 BANDA ACEH", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2020 Publication	<1%
71	Uliya Rahmawati. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Pekerja Pengangkut Barang di Pasar Panorama Kota Bengkulu", JURNAL KESEHATAN	<1%

LINGKUNGAN: Jurnal dan Aplikasi Teknik
Kesehatan Lingkungan, 2020

Publication

72	acuresearchbank.acu.edu.au Internet Source	<1%
73	eprints.perbanas.ac.id Internet Source	<1%
74	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1%
75	jurnal.uml.ac.id Internet Source	<1%
76	koleksidapus.blogspot.com Internet Source	<1%
77	link.springer.com Internet Source	<1%
78	qdoc.tips Internet Source	<1%
79	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1%
80	repository.wima.ac.id Internet Source	<1%
81	www.apjnh.com Internet Source	<1%
82	www.library.upnvj.ac.id Internet Source	<1%

83	www.orthopedicdoctor.net Internet Source	<1%
84	adoc.pub Internet Source	<1%
85	www.science.up.ac.th Internet Source	<1%
86	Arni Isnaini Arfah, Arina Fathiyah Arifin, A. Dhedie Prasatia Sam, Imran Syafei, Andi Nailah. "Pengaruh Beban Ransel Terhadap Keluhan Low Back Pain pada Mahasiswa FK-UMI Tahun 2018", UMI Medical Journal, 2021 Publication	<1%
87	I Gede Purnawinadi, Andrew Rumegang. "EVALUASI SIKAP KERJA SEBAGAI RISIKO NYERI PUNGGUNG BAWAH", Jurnal Skolastik Keperawatan, 2019 Publication	<1%
88	Juliatri Juliatri, Diana V. D. Doda, Ora Et Labora I. Palandeng. "Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah pada Dokter Gigi di Sulawesi Utara", e-GiGi, 2021 Publication	<1%
89	Noviyanti, Yessi Azwar, Eva Santi. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Welding", HEALTH CARE : JURNAL KESEHATAN, 2021	<1%

Publication

90 Reza Inderadi Putera, Sri Harini. "PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP JUMLAH PENYAKIT KERJA DAN JUMLAH KECELAKAAN KERJA KARYAWAN PADA PT. HANEI INDONESIA", JURNAL VISIONIDA, 2017

Publication

91 lib.ibs.ac.id <1%

Internet Source

92 repository.ucb.ac.id <1%

Internet Source

93 sukasehatsukahoby.blogspot.com <1%

Internet Source

94 zombiedoc.com <1%

Internet Source

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Instruktur Turnitin



Dwi Arwandi Yogi Saputra, SKM

Lampiran 10
Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Pemeriksaan suhu, berat badan dan tinggi badan responden



Gambar 2. Pengajuan kuesioner terhadap responden



Gambar 3. Pemeriksaan fisik fleksibilitas lumbal dengan metode *modified sit and reach test*



Gambar 4. Pegambilan foto sebagai bahan dasar analisis sikap kerja dengan menggunakan aplikasi *back up* untuk mengukur skor REBA



Gambar 5. Foto bersama sebagian dari responden

Lampiran 11
Hasil Uji Statistik

Output Uji Chi-Square

Sikap kerja

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	5.024 ^a	1	.025	.031	.026	
Continuity Correction ^b	3.861	1	.049			
Likelihood Ratio	4.878	1	.027	.051	.026	
Fisher's Exact Test				.031	.026	
Linear-by-Linear Association	4.954 ^c	1	.026	.031	.026	.019
N of Valid Cases	72					

Beban kerja

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	5.703 ^a	1	.017	.022	.019	
Continuity Correction ^b	4.396	1	.036			
Likelihood Ratio	5.493	1	.019	.039	.019	
Fisher's Exact Test				.022	.019	
Linear-by-Linear Association	5.624 ^c	1	.018	.022	.019	.015
N of Valid Cases	72					

IMT

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	5.178 ^a	1	.023	.035	.020	
Continuity Correction ^b	4.052	1	.044			
Likelihood Ratio	5.565	1	.018	.035	.020	
Fisher's Exact Test				.035	.020	
Linear-by-Linear Association	5.106 ^c	1	.024	.035	.020	.016
N of Valid Cases	72					

Fleksibilitas

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	3.405 ^a	3	.333	.324		
Likelihood Ratio	3.557	3	.313	.343		
Fisher's Exact Test	3.290			.338		
Linear-by-Linear Association	.910 ^b	1	.340	.377	.219	.087
N of Valid Cases	72					

Output multivariat

Block 1: Method = Enter

Iteration History^{a,b,c,d}

Iteration		-2 Log likelihood	Coefficients			
			Constant	Skor_REBA	IMT	BBK
Step 1	1	84.720	-2.313	.466	.632	.725
	2	84.446	-2.595	.488	.858	.745
	3	84.445	-2.617	.488	.879	.745
	4	84.445	-2.617	.488	.880	.745

a. Method: Enter

b. Constant is included in the model.

c. Initial -2 Log Likelihood: 92.982

d. Estimation terminated at iteration number 4 because parameter estimates changed by less than .001.

Omnibus Tests of Model Coefficients

		Chi-square	df	Sig.
Step 1	Step	8.537	3	.036
	Block	8.537	3	.036
Model		8.537	3	.036

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Nagelkerke & Snell R Square	Cox & Snell R Square	Wald
1	84.445 ^a	.112	.154	

a. Estimation terminated at iteration number 4 because parameter estimates changed by less than .001

Hosmer and Lemeshow Test

Step	Chi-square	df	Sig.
1	.430	3	.934

Contingency Table for Hosmer and Lemeshow Test

		NPB = Tidak NPB < 20%		NPB = NPB > 20%		Total
		Observed	Expected	Observed	Expected	
Step 1	1	7	7.481	5	4.519	12
	2	3	2.519	2	2.481	5
	3	4	3.519	4	4.481	8
	4	7	7.481	16	15.519	23
	5	4	4.000	20	20.000	24

Classification Table^a

Observed		Predicted			
		NPB		Percentage Correct	
		Tidak NPB < 20%	NPB > 20%		
Step 1	NPB	Tidak NPB < 20%	10	15	40.0
		NPB > 20%	7	40	85.1
Overall Percentage					69.4

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 ^a	Skor_REBA	.488	.662	.545	1	.461	1.630	.445	5.962
	IMT	.880	.691	1.622	1	.203	2.410	.622	9.331
	BBK	.745	.680	1.201	1	.273	2.107	.556	7.992
	Constant	-2.617	1.204	4.728	1	.030	.073		

a. The cut value is .500

b. Variable(s) entered on step 1: Skor_REBA, IMT, BBK.

Correlation Matrix

		Constant	Skor_REBA	IMT	BBK
Step 1	Constant	1.000	-.338	-.270	-.465
	Skor_REBA	-.338	1.000	-.269	-.401
	IMT	-.270	-.269	1.000	-.195
	BBK	-.465	-.401	-.195	1.000