

DAFTAR PUSTAKA

- Adebajo, A. and Dunkley, L. (n.d.). ABC of Rheumatology. 5th edn. ABC of Rheumatology. 5th Edn.
- Ahmad, A., & Budiman, F. (2014). Tanah Pasir Kelurahan Penjaringan Jakarta Utara Tahun 2014. Forum Ilmiah, 11, 412–420.
- Allegri, M., Montella, S., Salici, F., Valente, A., Marchesini, M., Compagnone, C., Baciarello, M., Manferdini, M. E., & Fanelli, G. (2016). Mechanisms of low back pain: A guide for diagnosis and therapy [version 1; referees: 3 approved]. In F1000Research (Vol. 5, p. 1530). Faculty of 1000 Ltd. <https://doi.org/10.12688/F1000RESEARCH.8105.1>
- Amandito R, I. E. (2015). Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Fleksibilitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Angkatan 2015. Encyclopedia of Pain, June, 494–494.
- Anderson GBJ, Fine LJ, S. B. (2000). Recognizing and Preventing Work Related Injury (W. D. Levy BS (ed.); 4th editio).
- Bilondatu, F. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Operator PT. Terminal Petikemas Makassar. Universitas Hasanuddin Makassar, 1–131.
- Blahd, W. H. (2017). ‘Lumbosacral Region of the Spine (Lower Back)’. Bogduk,
- Budiono, S. A. (2003). Manajemen Risiko Dalam Hiperkes dan Keselamatan Kerja Bunga Rampai Hiperkes & KK Edisi Kedua.
- Chou, R. (2011). Low Back Pain (Chronic), American Family Physician. ‘Low back pain (Chronic)’, American Family Physician. www.aafp.org/afp
- Dahlan, M. S. (2012). Langkah-Langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan, Edisi Kedua, Sagung Seto.

Defriyan. (2011). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PROSES PENYULAMAN KAIN TAPIS DI SANGGAR FAMILY ART BANDAR LAMPUNG. 16(22).

Delitto, A., George, S. Z., Van Dillen, L., Whitman, J. M., Gwendolyn Sowa, Ds., Shekelle, P., Denninger, T. R., Godges, J. J., Beneciuk, J. M., Bishop, M. D., Kramer, C. D., Koch, W., Shepherd, M., Reviewers, D., Haxby Abbott, J., Altman, R. D., Briggs, M., Butler, D., Joseph Farrell, E. P., ... Werneke, M. (2012). Clinical Guidelines Low Back Pain RECOMMENDATIONS. *J Orthop Sports Phys Ther*, 42(4), 1–57. <https://doi.org/10.2519/jospt.2012.0301>

Departemen Kesehatan RI. (1994). Pedoman Pengukuran Kesegaran Jasmani. In

Depkes RI. (2003). Modul Pelatihan bagi Fasilitator Kesehatan Kerja. In Modul Pelatihan bagi Fasilitator Kesehatan Kerja.

Dian Rakyat.

Edison, N. and Clifton, N. (2019). Chronic Back Pain Complications, Garden State Pain Control.

Editors, O., Lasat, B. and Bert, U. (2019). Biomechanics Definition / Description Biomechanics of the lumbar spine and sacrum (L4-L5). 1–6.

Evelyn C. Pearce. (2006). Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis. In Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis. Gramedia.

Faturachman, R. (2015). HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MENGGUNAKAN TAS PUNGGUNG BERAT DAN KEJADIAN Low back pain (LBP) PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FKIK UIN SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA.

Gallon, D., Rodacki, A. L. F., Hernandez, S. G., Drabovski, B., Outi, T., Bittencourt, L. R., & Gomes, A. R. S. (2011). The effects of stretching on the flexibility, muscle performance and functionality of institutionalized older women. *Brazilian Journal of Medical and Biological Research*, 44(3), 229– 235. <https://doi.org/10.1590/S0100-879X2011007500012>

Hadyan, M. farras. (2016). HUBUNGAN USIA, LAMA KERJA, MASA KERJA DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP KEJADIAN LOW BACK PAIN (LBP) PADA PETANI DI DESA MUNCA KABUPATEN PESAWARAN.

Harianto, R. (2010). *Buku Ajar Kesehatan Kerja*. Buku Kedokteran EGC.

<https://emedicine.medscape.com/article/1899031-overview#a2>

Kaare Rodahl. (2018). THE PHYSIOLOGY OF WORK. In *British Library Cataloguing* (Vol. 51, Issue 1).

Kemenkes RI. (2018). Low Back Pain (LBP), Kesmas Kemenkes. Low back pain (LBP), Kesmas Kemenkes. www.yankes.kemkes.go.id/read-low-back-pain-

Kemenkes RI. (2003). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

<https://www.kemkes.go.id/index.php?txtKeyword=status+gizi&act=search-by-map&pgnumber=0&charindex=&strucid=1280&fullcontent=1&C-ALL=1>

Kishner, S. (2017). Lumbar Spine Anatomy: Overview, Gross Anatomy, Natural Variants. <https://emedicine.medscape.com/article/1899031-overview>.

Lang, P. A. (1999). Low back pain: What every person should know. In *Neurologist* (Vol. 5, Issue 5, pp. 291–292). <https://doi.org/10.1097/00127893-199909000-00007>

lbp-5012.html

- Lumley, J. et al. (2019). *Bailey & Love's Essential Clinical Anatomy*. Malcolm Jayson. (2002). *Nyeri Punggung Terjemahan oleh Lisa Budihardjo*.
- Margareta Nordin DirSci, V. H. F. M. (2001). *Basic biomechanics of musculoskeletal system book (4th ed.)*.
- Medical dictionary by Farlex. (2008). Low back pain | definition of low back pain by Medical dictionary. <https://medical-dictionary.thefreedictionary.com/Low+back+pain>
- Menteri Ketenagakerjaan, P. (2016). *MENTERI KETENAGAKERJAAN REPUBLIK INDONESIA*.
- Moore, K. L., Dalley, A. F. and Agur, A. M. R. (2018). *Clinically Oriented Anatomy*. 8th editio, JAMA: The Journal of the American Medical Association. 8th edition. <https://doi.org/10.1001/jama.282.15.1485>
- Muscolino, J. (2019). *Muscles of the Lumbar Spine of the Trunk, Learn Muscle*.
- N. (2016). Functional anatomy of the spine. In *Handbook of Clinical Neurology* (Vol. 136, pp. 675–688). Elsevier B.V. <https://doi.org/10.1016/B978-0-newitts>.
- newitts. (2018). Apollo Sit and Reach Box. <https://www.newitts.com/apollo-sit-and-reach-box>
- NINDS. (2019). Low back pain Fact Sheet | National Institute of Neurological Disorders and Stroke. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Fact-Sheets/Low-Back-Pain-Fact-Sheet>
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Teori – Teori Kesehatan*. Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Panjabi, M.M., Goel, V.K., Takata, K. (1982). Physiologic strains in the lumbar spinal ligaments. An in vitro biomechanical study. 7, 192–203.
- Patrianingrum, M., Oktaliansah, E., & Surahman, E. (2015). *Prevalensi dan*

Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah di Lingkungan Kerja Anestesiologi Rumah Sakit Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Anestesi Perioperatif*, 3(1), 47– 56. <https://doi.org/10.15851/jap.v3n1.37>

Pedoman Pengukuran Kesegaran Jasmani. Departemen Kesehatan RI.

Purnamasari, H., Gunarso, U., & Rujito, L. (2010). OVERWEIGHT SEBAGAI FAKTOR RESIKO LOW BACK PAIN PADA PASIEN POLI SARAF RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO (Vol. 4, Issue 1).

Putri, A. mutiara, & Arifin, K. kamal. (2017). Perbedaan Pengaruh Mckenzie Exercise dan Dynamic Endurance Exercise terhadap peningkatan kemampuan fungsional pasien chronic low back pain. Skripsi.

Rachmawati, S. (2006). Hubungan Antara Berat Beban, Frekuensi Angkat Dan Jarak Angkut Dengan Keluhan Nyeri Pinggang Pada Buruh Angkut Di Stasiun Tawang. Skripsi, 1–67.

Rahmaniyah Dwi Astuti. (2007). Analisa Pengaruh Aktivitas Kerja dan Beban Angkat Terhadap Keluhan Musculusceletal. www.bahrainmedical.com?mei2005/association.pdf, diakses 7%0A juni 2012%0A

Ramadhani, A. E., & Wahyudati, S. (2015). GAMBARAN GANGGUAN FUNGSIONAL DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN LOW BACK PAIN MEKANIK.

Roupa, Z., & Sotiropoulou, P. (2014). THE PROBLEM OF LOWER BACK PAIN IN NURSING STAFF AND ITS EFFECT ON HUMAN ACTIVITY
Roupa Z

Santoso, T. B. (2004). Pengaruh Posisi Kerja Terhadap Timbulnya Nyeri Punggung Bawah Pada Pengrajin Rotan Di Sukoharjo.

- Sastroasmoro Sudigdo, ismael sofyan. (2011). Dasar-dasar metodologi penelitian kilnis (4th editio).
- Septiawan, H. (2014). Faktor Berhubungan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bangunan Pt Mikroland Semarang. *Unnes Journal of Public Health*, 2(2).
- Sibaran, E. piter. (2019). Korelasi Indeks Massa Tubuh dengan Fleksibilitas Lumbal Pada Mahasiswa Universitas HKPB Nonmensen Medan.
- Stewart G. Eidelson, M. (2019). Causes of Mechanical Back Pain. *Spine Universe*. <https://www.spineuniverse.com/conditions/back-pain/6-causes-mechanical-back-pain>.
- Tarwaka, S. H. & L. S. (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*.
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2009). *Principles of Anatomy & Physiology* (John Wiley & Sons(ed.)). 444-53486-6.00032-6
- Triyono. (2006). Analisis sikap kerja pekerja manual material handling UD . Tetap Temangat dengan metode owas (ovako working posture analysis system). 1–97.
- View project Development of an evaluation framework for Health Information Systems View project. <https://www.researchgate.net/publication/242078850>
- Wahyuddin. (2016). Wahyuddin, dkk dalam jurnal fisioterapi dengan judul Adaptasi Lintas Budaya Modifikasi Kuesioner Disabilitas untuk nyeri punggung bawah (modified oswestry low back pain disability questionnaire/ODI) Versi Indonesia.
- WHO. (2010). Low Back Pain,, Priority Diseases and Reasons for Inclusion. *Low back pain’, Priority Diseases and Reasons for Inclusion*, 24, 8–10.

WHO. (2013). Priority Medicines For Europe And The World. Wineski, L.
(2018). Snell's Clinical Anatomy by Regions. 10th edn