

PENGARUH SIKAP KERJA, BEBAN KERJA YANG DIBAWA, INDEKS MASSA TUBUH DAN FLEKSIBILITAS LUMBAL TERHADAP KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA BURUH ANGKAT DI PASAR INDUK JAKARTA TIMUR

Bestari Pangestuti Abstrak

Masalah kesehatan pada pekerja seringkali timbul karena pekerjaannya. Salah satu masalah kesehatan yang umum dan hampir mempengaruhi seluruh populasi adalah nyeri punggung bawah. Nyeri Punggung Bawah (NPB) adalah gejala muskuloskeletal yang umum yang mungkin akut atau kronis. Terdapat beberapa faktor risiko terjadinya NPB antara lain seperti indeks massa tubuh (IMT) yang tinggi (*overweight* atau *obese*), beban kerja yang berat, sikap kerja dan beberapa faktor lainnya. Penurunan fungsional tubuh individu sering ditemukan pada orang dengan keluhan NPB yang ditandai dengan adanya penurunan fleksibilitas lumbal. Maka diperlukan analisis terhadap faktor-faktor risiko terjadinya NPB. Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional* pada 72 responden dengan menggunakan kuesioner dan pemeriksaan fisik. Data dianalisis menggunakan uji *chi square* dan uji regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sikap kerja, beban kerja yang dibawa dan IMT memiliki pengaruh dengan keluhan NPB dengan masing masing nilai p sikap kerja ($p = 0.025$), beban kerja yang dibawa ($p = 0.017$), IMT ($p = 0.023$). Sedangkan hasil dari penelitian fleksibilitas lumbal tidak terdapat adanya pengaruh terhadap keluhan NPB dengan nilai p ($p = 0.338$). dari ketiga variabel yang dapat mempengaruhi keluhan NPB. Pada uji multivariat *overall percentage* menunjukkan pengaruh dengan keluhan NPB sebesar 69,4% Kesimpulannya sikap kerja, beban kerja yang dibawa, IMT dapat mempengaruhi keluhan NPB. Responden harus memperhatikan sikap saat bekerja, memperhatikan berat beban angkut sesuai standar undang-undang yang telah ditetapkan secara nasional dan memantau berat badan agar sesuai dengan kategori IMT normal.

Kata kunci: sikap kerja, beban kerja yang dibawa, indeks massa tubuh (IMT), fleksibilitas lumbal, pengaruh, nyeri punggung bawah (NPB)

THE EFFECT OF WORK ATTITUDE, WORK LOAD BRINGED, BODY MASS INDEX AND LUMBAL FLEXIBILITY TOWARDS COMPLAINTS OF LOW BACK PAIN ON TRANSPORT LABOR IN PASAR INDUK JAKARTA TIMUR

Bestari Pangestuti Abstract

Health problems for workers often arise because of their work. One of the most common health problems affecting the entire population is low back pain. Lower Back Pain (LBP) is a common musculoskeletal symptom that may be acute or chronic. There are several risk factors for developing LBP, including high body mass index (BMI) (overweight or obese), heavy workload, work attitude and several other factors. A decrease in individual body function is often found in people with NPB complaints which are characterized by a decrease in lumbar flexibility. So an analysis of the risk factors for the occurrence of LBP is needed. This research is a cross sectional study on 72 respondents using a questionnaire and physical examination. Data were analyzed using the chi square test and logistic regression test. The results showed that work attitude, work load carried and BMI had an influence on LBP complaints with each p value of work attitude (p value = 0.025), work load carried (p value = 0.017), BMI (p value = 0.023). Meanwhile, the results of the research on lumbar flexibility showed no effect on complaints of NPB with p value (p value = 0.338). of the three variables that can influence NPB complaints. The overall percentage shows the effect of LBP complaints by 69.4%. In conclusion, work attitude, workload carried, BM can affect NPB complaints. Respondents must pay attention to their attitude at work, pay attention to the weight of the load in accordance with national statutory standards and monitor their body weight to fit the normal BMI category.

Keywords: *work attitude, work load carried, body mass index (BMI), lumbar flexibility, influence, low back pain (LBP)*