

DAFTAR PUSTAKA

- Algarni AD, Al-Saran Y, Al-Moawi A, Bin Dous A, Al-Ahaideb A, Kachanathu SJ. 2017 *The prevalence of and factors associated with neck, shoulder, and low-back pains among medical students at university hospitals in Central Saudi Arabia*. Pain Res Treat 2017;2017:1235706.
- Alshagga MA, Nimer AR, Yan LP, Ibrahim IAA, Al-Ghamdi SS, Radman Al-Dubai SA. 2013. *Prevalence and factors associated with neck, shoulder and low back pains among medical students in a Malaysian medical college*. BMC Res Notes 2013;6:244
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3733931/>
- Ashariat, A et al. 2017. *Prevalence rate of neck, shoulder and lower back pain in association with age, body mass index and gender among Malaysian office workers*. DOI:10.3233/WOR-2738
- Bogduk, N. 2011. *The Anatomy and Pathophysiology of Neck Pain*. Phys Med Rehabil Clin N Am 22 (2011) 367–382. Elsevier : Australia doi:10.1016/j.pmr.2011.03.008
- Chalidzar, F., Arnelis, Elliyanti, A. 2019. *pengaruh aktivitas fisik menggunakan YMCA Step Test terhadap perubahan kadar gula darah sewaktu pada mahasiswa FK Universitas Andalas*, Vol.9, No.1S, diakses 25 Juni 2019
- Chaplin et al. 2008. *Gender Differences in Response to Emotional Stress: An Assessment Across Subjective, Behavioral, and Physiological Domains and Relations to Alcohol Craving*. Alcohol Clin Exp Res. 2008 Jul; 32(7): 1242–1250. doi: 10.1111/j.1530-0277.2008.00679.x
- Clinch J, Eccleston C. 2009. *Chronic musculoskeletal pain in children: assessment and management*. Rheumatology (Oxford). 2009 May; 48(5):466-74.
- Cohen, S. Hooten, W. 2017. *Advances in the diagnosis and management of neck pain*. Departments of Anesthesiology and Critical Care Medicine, Neurology and Physical Medicine and Rehabilitation, Johns Hopkins School of Medicine, Baltimore, Uniformed Services University of the Health Sciences, Bethesda, Department of Anesthesiology and Perioperative Medicine, Mayo Clinic School of Medicine, Rochester. Mayo Clinic : USA **BMJ 17;358:j3221** doi: 10.1136/bmj.j3221
- Cohen, S. 2015. *Epidemiology, Diagnosis, and Treatment of Neck Pain*. Department of Anesthesiology and Critical Care Medicine and Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Johns Hopkins School of Medicine, Baltimore, MD; and Department of Anesthesiology and

Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Uniformed Services University of the Health Sciences, Bethesda, MD. Mayo Clinic : USA.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.mayocp.2014.09.008>

Dahlan, MS 2015. *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan deskriptif, bivariat dan multivariat dilengkapi aplikasi dengan menggunakan SPSS edisi ke-6*, Salemba Medika, Jakarta

Dighriri YH, Akkur MA, Alharbi SA, Madkhali NA, Matabi KI, Mahfouz MS. 2019 *Prevalence and associated factors of neck, shoulder, and low-back pains among medical students at Jazan University, Saudi Arabia: A cross-sectional study*. J Family Med Prim Care 2019;8:3826-31.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6924257/>

Dzikrillah, N 2015. *Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (Rula) Studi Kasus Pt. Tj Forge Indonesia*. Jurnal Ilmiah Teknik Industri (2015), Vol. 3 No. 3, 150 – 155

Ergoplus. 2020. *A Step-by-Step Guide to the RULA Assessment Tool*. Diakses tanggal pada 28 Agustus 2020. <https://ergo-plus.com/rula-assessment-tool-guide/>

Firsov, O. 2020. *Apecs App. Check Your Posture. Track Changes. See The Results*. Diakses tanggal 20 Februari 2021.

<https://www.f6s.com/newbodytechnology/about>

Flinn, L. 2019. *How to sit a computer*. Diakses tanggal 24 Mei 2020. <https://www.wikihow.com/Sit-at-a-Computer>

Ganong. 2012. *Review of Medical Physiology 24 th edition*. McGraw-Hill Companies : US.

GBD 2017 Disease and Injury Incidence and Prevalence Collaborators. Global, regional and national incidence, prevalence and years lived with disability for 354 diseases and injuries for 195 countries, and territories, 1990-2017: A systematic analysis for the global burden of disease study. Lancet. 2018;392:1789–858.

Gray's anatomy. 2020. *The anatomical basis of clinical practice*. Fourty first ed. Elsevier : UK.

Haryani, M. P. (2020) 'PENGUNAAN MEDIA PEMBELAJARAN E-LEARNING PADA MASA PEMBATAAN SOSIAL BERSKALA BESAR (PSBB)', (May), pp. 7–10.

Hartvigsen J, Hancock MJ, Kongsted A, Louw Q, Ferreira ML, Genevay S, et al. *What low back pain is and why we need to pay attention*. Lancet. 2018;391:2356–67.

Zulvanka Rahma Dina, 2021
EFEK POSTUR, LAMA DUDUK, DAN UKURAN LAPTOP TERHADAP NYERI LEHER SELAMA PEMBELAJARAN DARING

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran
www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id

- Hendra, Octaviani, D. 2007. *Keluhan Kesehatan Akibat Penggunaan Laptop pada Mahasiswa FKM UI*.
- Hoy, D.G. Protani, M. De, R. Buchbinder, R. 2011. *The Epidemiology of Neck Pain*. University of Queensland : Australia. Best Practice & Research Clinical Rheumatology 24 (2010) 783–792. doi: doi:10.1016/j.berh.2011.01.019
- Hui, R. H. *et al.* (2016) ‘Preclinical medical students’ usage of electronic devices in lectures: A cross-sectional study’, *Digital Medicine*, 2(2), p. 64. doi: 10.4103/2226-8561.189521.
- Jamaiyah, H et al. 2010. *Reliability, Technical Error of Measurements and Validity of Length and Weight Measurements for Children Under Two Years Old in Malaysia*. Med J Malaysia Vol 65 Supplement A June 2010
- Jamaluddin, D., Ratnasih, T., Gunawan, H. & Paujjah, E., 2020. *Pembelajaran Daring Masa Pandemi Covid-19 Pada Calon Guru: Hambatan, Solusi, dan Proyeksi*. Karya Tulis Ilmiah, Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat UIN Sunan Gunung.
- Kamper SJ, Henschke N, Hestbaek L, Dunn KM, Williams CM. 2016 *Muskuloskeletal pain in children and adolescents*. Braz J Phys Ther. 2016;20:275–84.
- Kantana, T. 2010. *Faktor-Faktor yang mempengaruhi keluhan low back pain pada Kegiatan Mengemudi Tim Ekspedisi PT Enseval Putra Mitragading Jakarta Tahun 2010*. Skripsi : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Tangerang Selatan
- Kelley&Firestein’s. 2017. *Textbook of Rheumatology tenth edition*. Elsevier : Philadelphia.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2020. *Surat Edaran no.15 tahun 2020. Panduan Penyelenggaraan Pembelajaran pada Tahun Ajaran dan Tahun Akademik Baru di Masa Covid-19*, s.l.: s.n.
- Kompal R, Kashif M, Riaz U, Dastgir A, Irum H, Manzoor N. 2017 *Prevalence of low back, neck and shoulder pain and associated risk factors among senior semester female students of the university of Faisalabad*. Int J Rehabil Sci. 2017;5:21–7
- Kwon, J (2013). *The Effect of Different Head Positions in Sitting on Head/Shoulder Posture and Muscle Activity*. J Korean Soc Phys Ther Vol.25, No.4, August 2013

- Lestari, B. 2015. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Nyeri Leher Pada Pengguna Laptop*.
- Lutsey, C. *10 Best Ergonomic Laptop Setup Tips*. Diakses tanggal 25 Oktober 2020.
<https://www.spinehealth.com/blog/10-best-ergonomic-laptop-setup-tips>.
- Mahmud N, Kenny DT, Zein RM, Hassan SN. 2011. *Ergonomic training reduces musculoskeletal disorders among office workers: Results from the 6-month follow-up*. The Malaysian Journal of Medical Sciences: MJMS. 2011;18(2):16-23244
- Moore. Keith, L. 2014. *Clinically Oriented Anatomy seventh edition*. Lippincott William&Wiskins : Philadelphia.
- Newbodytechnology (2020). *Tutorial : How to use the app for get the best result?*. Diakses tanggal 2 Februari 2021.
<http://apecs.newbodytechnology.com/tutorial/>
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineke Cipta.
- Perini, T et al. 2005. *Technical error of measurement in anthropometry*. Rev Bras Med Esporte _ Vol. 11, N° 1 – Jan/Fev, 2005
- Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia (PERDOSSI). 2016. *Panduan Praktik Klinis Neurologi*.
- Puspitasari, A. Hubungan Antara Perilaku Penggunaan Laptop dan Keluhan Kesehatan Akibat Penggunaan Laptop Pada Mahasiswa Sarjana Reguler Fakultas Ilmu Komputer Universitas Indonesia. Skripsi. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia; 2012
- Rajagopal V, Rosli RM, Rintai P, Rustim N, Benadus R, Usai W. 2012. *The prevalence of computer-related musculoskeletal pain among college students: a cross-sectional study*. Am Med J. 2012;3(1):33–36. doi: 10.3844/amjsp.2012.33.36
- Riadi, M. 2014. *Analisis Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA)*. Diakses pada tanggal 28 Agustus 2020.
<https://www.kajianpustaka.com/2014/06/analisis-metode-rapid-upper-limb.html>
- Sastroasmoro, S 2011. *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*, Sagung Seto : Jakarta.
- Setyohadi, B. Sumariyono. Kasjmir, Y. Isbagio, H. Kalim, H. 2009. *Bab 275 Reumatologi : Nyeri IPD UI*. Internal Publishing : Jakarta

- Sherwood, L. 2013. *Fisiologi Manusia : dari sel ke system : alih Bahasa, Brahm, U. Pendit. editor edisi ahasa Indonesia : Herman Octavius Ong, Albertus Agung Mahode, Dian Ramadhani Ed 8*. EGC : Jakarta
- Sherwood, L., 2012, *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem Edisi 6*, EGC, Jakarta
- Siboro, B. 2018. *Pengembangan Perangkat Lunak Metode RULA secara digital untuk memudahkan penilaian Ergonomi Resiko Kerja. Profisiensi, Vol.6 No.1;16-24*. Teknik Industri : Universitas Riau.
- Smith DR, Leggat PA. 2007. Prevalence and distribution of musculoskeletal pain among Australian medical students. *J Musculoskelet Pain* 2007;15:39-46
- Sobotta. 2011. *Atlas of Human Anatomy General Anatomy and Muskuloskeletal System 15th edition*. Elsevier : Canada.
- Supartono, B et al. 2016. *Gambaran Postur Tubuh Peserta Seleksi Kesehatan Pemuda Berprestasi Tahun 2016*. Artikel Ilmiah Media Informasi RSON Edisi ketujuh Tahun III.
- Supartono, B. 2016. *Pengapuran Sendi Lutut Dapatkah Disembuhkan?.* Jakarta : Rumah Sakit Olahraga Nasional Kementrian Pemuda dan Olahraga RI. Bunga Rampai Kesehatan Olahraga. Hal 9-10.
- Supartono, B. 2016. *Peranan postur tubuh terhadap prestasi atlet. Bunga Rampai Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Rumah Sakit Olahraga Nasional Kementrian Pemuda dan Olahraga RI. Desember 2015. hal 3-10.
- Supartono, B. 2016. *P-3 The influence of scoliosis towards secondary osteoarthritis of the knee joint in athletes*. Published by the BMJ Publishing Group Limited. <http://dx.doi.org/10.1136/bjsports-2016-097120.56>
- Supartono, B. 2018. *Penatalaksanaan Cedera di Kejuaraan Olahraga*. Jakarta : Rumah Sakit Olahraga Nasional Kementrian Pemuda dan Olahraga RI. Bunga Rampai Kesehatan Olahraga. Hal 40.
- Supartono et al. 2018. *Pengaruh Aktivitas Fisik dan Asupan Makanan terhadap Komposisi Tubuh (Persentase Lemak Total Tubuh) Pada Atlet Pria di Rumah Sakit Olahraga Nasional Tahun 2016-2018*. Jakarta : Rumah Sakit Olahraga Nasional Kementrian Pemuda dan Olahraga RI. Bunga Rampai Kesehatan Olahraga. Hal 133.

- Tarwaka, 2015. *Ergonomi Industri : Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Solo : Harapan Press Solo. Revisi Edisi : 2
- Tayyari, F., & Smith, J. L. (1997). *Occupational Ergonomics: Principles and Applications* (p. 1). London: Chapman & Hall.
- Touma, J. May, T. Issacson, AC. 2020. *Cervical Myofascial Pain*. [Updated 2020 Jul 6]. In : Statpearls Publishing LLC [internet]. Treasure Island (FL) : StatPearls Publishing; 2020 Jan-.
- Wahyuningtyas, S. Isro'in, L. Maghfirah, S. 2019. *Hubungan Antara Perilaku Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder (MSDs) Pada Mahasiswa Teknik Informatika*.
- Walton et al. 2012. *Exploring the Causes of Neck Pain and Disability as Perceived by Those Who Experience the Condition: A Mixed-Methods Study*. Hindawi open journal. International Scholarly Research Notices.
- Wicaksono,R. Suroto. Widjasena, B. 2016. *Hubungan Postur, Lama Dan Frekuensi Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Akibat Penggunaan Laptop Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Arsitektur Universitas Diponegoro*. JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT (e-Journal) Volume 4, Nomor 3, Juli 2016 (ISSN: 2356-3346)
- Yuswati et al. 2015. *Hubungan Antara Perilaku Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Kesehatan Akibat Penggunaan Laptop*. Jurnal Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Cirebon. Vol 7, no.1 <https://doi.org/10.38165/jk.v7i1>
- Wijaya, M. A., 2015, *Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Flexible Flat Foot pada Mahasiswa dan Mahasiswi Program Studi Kedokteran dan Profesi Dokter FKIK Uin Syarif Hidayatullah Jakarta*. Skripsi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, diakses 25 Oktober 2017
- William. 2007. *Nutrition for Healt, Fitness and Sport. Eight Edition*. Americas, New York
- Zar, A. 2012. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Upper Limb Extremities Mahasiswa ketika Proses Belajar Mengajar di Kelas di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta 2012*. Skripsi. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.