



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN DALAM PENCEGAHAN  
COVID-19 DI SMAN 64 JAKARTA TIMUR TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**HIKMAH NUR SHOLEHATI  
1710211049**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2021**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN DALAM PENCEGAHAN  
COVID-19 DI SMAN 64 JAKARTA TIMUR TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**HIKMAH NUR SHOLEHATI  
1710211049**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama Mahasiswa : Hikmah Nur Sholehati

NIM : 1710211049

Tanggal : 10 Juni 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 12 Juli 2021

Yang menyatakan,



Hikmah Nur Sholehati

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Hikmah Nur Sholehati  
NIM : 1710211049  
Fakultas : Kedokteran  
Program studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN DALAM PENCEGAHAN COVID-19 DI SMAN 64 JAKARTA TAHUN 2021”.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 26 Juni 2021

Yang menyatakan,



Hikmah Nur Sholehati

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Hikmah Nur Sholehati  
NIM : 1710211049  
Program studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Dalam Pencegahan COVID-19 Di SMAN 64 Jakarta Tahun 2021.

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Dosen Penguji Skripsi dan diterima sebagai bahan persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Yanti Harjono Hadiwardjo, MKM

Ketua Penguji



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran

drg. Nunuk Nugrohowati, M.S

Pembimbing

dr. Mila Citrawati, M.Biomed

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 24 Maret 2021

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN DALAM PENCEGAHAN COVID-19 DI SMAN 64 JAKARTA TAHUN 2021

**HIKMAH NUR SHOLEHATI**  
1710211049

## Abstrak

**Latar Belakang:** Perilaku cuci tangan pakai sabun merupakan salah satu indikator dalam program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di sekolah maupun di masyarakat. Hal ini merupakan proteksi dasar dalam upaya pencegahan penularan COVID-19 dimana dalam tiga bulan terakhir telah terjadi peningkatan kasus COVID-19 di DKI Jakarta yang semula terdapat 995 kasus pada 16 Juli 2020 lalu mencapai 1.976 kasus pada anak-anak usia 6-19 tahun per tanggal 30 September 2020. Perilaku anak dalam mencuci tangan dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti pengetahuan dan sikap tentang cuci tangan pakai sabun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap terhadap perilaku cuci tangan pakai sabun dalam pencegahan COVID-19 di SMAN 64 Jakarta.

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian studi analitik observasional yang menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan populasi seluruh siswa SMAN 64 Jakarta yang berjumlah 755 siswa. Sampel adalah siswa kelas X, XI, dan XII berjumlah 93 siswa yang diambil menggunakan teknik *proportional stratified random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang diisi langsung oleh siswa dan data dianalisis menggunakan uji *Chi-square*.

**Hasil:** berdasarkan uji *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap perilaku cuci tangan pakai sabun ( $p=0,000$ ). Terdapat hubungan antara sikap terhadap perilaku cuci tangan pakai sabun ( $p=0,000$ ).

**Kesimpulan:** Siswa dengan tingkat pengetahuan dan sikap yang baik akan cenderung memiliki perilaku cuci tangan pakai sabun yang baik pula. Pengetahuan dan sikap siswa dapat ditingkatkan dengan penyuluhan mengenai cuci tangan secara tepat dari pihak sekolah bekerja sama dengan pihak terkait dan peningkatan penyediaan fasilitas mencuci tangan di sekolah.

**Kata kunci:** Pengetahuan, Sikap, Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun, Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA)

# RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARDS HANDWASHING BEHAVIOR USING SOAP IN PREVENTION OF COVID-19 AT SMAN 64 JAKARTA IN 2021

**HIKMAH NUR SHOLEHATI**  
**1710211049**

## **Abstract**

**Background:** *Washing hands with soap is one of the indicators in the Clean and Healthy Behavior (PHBS) program in schools and its community. This behavior is a basic protection in efforts to prevent the transmission of COVID-19, in the last three months there has been an increasing in DKI Jakarta, which initially had 995 cases on July, 16<sup>th</sup> 2020 and then reached 1.976 cases of youth aged 6-19 years old as of September, 30<sup>th</sup> 2020. Youth's behavior in washing hands can be influenced by several factors such as knowledge and attitudes about washing hands with soap. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes towards washing hands with soap in preventing COVID-19 at SMAN 64 Jakarta.*

**Methods:** *This research was an observational analytic study with cross sectional research design, the population were all students of SMAN 64 Jakarta, amounting to 755 students. The samples in this study were 93 students of class X, XI, and XII who were taken using a proportional stratified random sampling technique. Data obtained by distributing questionnaires and filled out directly by students. Data analysis techniques using the Chi-square test.*

**Results:** *based on the chi-square test with a degree of trust (95%), it is shown that there is a relationship between the level of knowledge towards washing hands with soap ( $p = 0.000$ ). There is a relationship between attitudes towards washing hands with soap ( $p = 0.000$ ).*

**Conclusion:** *Students with a good level of knowledge and attitude have a greater possibility to do handwashing with soap. Students' knowledge and attitudes can be improved by educating them about proper hand washing from the school in collaboration with related parties and increasing the provision of hand washing facilities in schools.*

**Keywords:** *Knowledge, Attitudes, Handwashing with Soap Behavior, High School Students (SMA)*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Dalam Pencegahan COVID-19 Di SMAN 64 Jakarta Tahun 2021’. Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mendapat gelar sarjana pada Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan “Nasional” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan, namun berkat pertolongan Allah SWT serta bantuan pembimbing, dan kerjasama dari berbagai pihak maka kesulitan pada skripsi ini dapat teratasi.

Sehubungan dengan itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan khususnya kepada:

1. Ibu Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan “Nasional” Jakarta.
2. Bapak Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta.
3. Ibu dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Ketua Prodi Program Sarjana Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta.
4. Ibu drg. Nunuk Nugrohowati, M.S selaku Dosen Pembimbing.
5. Ibu dr. Yanti Harjono Hadiwardjo, MKM selaku Dosen Penguji.
6. Orangtua tercinta Ayah Rudyanto dan Ibu Dwi Aryani yang selalu memberikan motivasi dan dukungan serta do’a.
7. Saudara saya bernama Suci Ardi Ekasari, Marwah Ardi Afiati, Deasy Wahyu Hidayati, dan Muhamad Ichsan Maulana yang selalu membantu saya, mendukung saya, dan menjadi penghibur dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Drs. Imam Prasaja selaku Kepala Sekolah SMAN 64 Jakarta yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di sekolah tersebut.



9. Semua pihak yang berkaitan dengan penelitian saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Kritik dan saran sangat diperlukan untuk meningkatkan kualitas penelitian ini. Akhir kata semoga Allah SWT senantiasa memberikan hidayah-Nya serta Rahmat-Nya kepada kita semua, dan semoga ilmu yang penulis dapatkan selama pendidikan dapat berguna untuk di amalkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Jakarta, 23 Februari 2021

Penulis,

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori .....	6
a. COVID-19 .....	6
b. Cuci Tangan .....	9
c. Perilaku .....	11
d. Sikap .....	13
e. Pengetahuan .....	17
B. Penelitian Relevan .....	20
C. Kerangka Teori .....	23
D. Kerangka Konsep.....	24
E. Hipotesis Penelitian .....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	25
a. Jenis Penelitian .....	25
b. Desain Penelitian .....	25
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	25
a. Lokasi Penelitian.....	25
b. Waktu Penelitian.....	25
C. Subjek Penelitian .....	25
a. Populasi Penelitian.....	25
b. Sampel Penelitian .....	25
c. Kriteria Sampel .....	27
d. Teknik Sampling.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28

E. Definisi Operasional .....	29
F. Teknik Pengumpulan Data.....	30
a. Jenis Data .....	31
b. Instrumen Penelitian .....	31
c. Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	32
a. Uji Validitas .....	32
b. Uji Reliabilitas .....	34
H. Analisis Data .....	35
a. Analisis Univariat .....	36
b. Analisis Bivariat .....	36
I. Alur Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	37
a. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	37
b. Karakteristik Responden.....	37
c. Analisis Univariat .....	38
d. Analisis Bivariat .....	40
B. Pembahasan	
a. Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa SMAN 64 Jakarta Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun .....	42
b. Gambaran Sikap Siswa SMAN 64 Jakarta Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun .....	43
c. Gambaran Perilaku Siswa SMAN 64 Jakarta Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun .....	44
d. Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun .....	45
e. Hubungan Sikap Terhadap Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun .....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
RIWAYAT HIDUP .....	54
LAMPIRAN .....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan .....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan .....	34
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap.....	34
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku.....	35
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	36
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap .....	36
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Perilaku.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
Tabel 4.2. Distribusi Responden Berdasarkan Umur .....	39
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Kelas.....	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa SMAN 64 Jakarta Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun .....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sikap Siswa SMAN 64 Jakarta Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun Dalam Pencegahan COVID-19.....	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Perilaku Siswa SMAN 64 Jakarta Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun Dalam Pencegahan COVID-19.....	41
Tabel 4.7 Hasil Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun .....	41
Tabel 4.8 Hasil Analisis Hubungan Sikap Terhadap Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori .....	23
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3.1	Alur Penelitian .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Proposal Penelitian.....	57
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	58
Lampiran 3. Persetujuan Etik.....	59
Lampiran 4. Penjelasan Penelitian Bagi Responden .....	60
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian .....	65
Lampiran 6. <i>Outpus SPSS</i> Hasil Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas .....	70
Lampiran 7. Rekapitulasi Data Responden Dan Variabel Penelitian .....	74
Lampiran 8. <i>Output SPSS</i> Hasil Analisis Univariat.....	83
Lampiran 9. <i>Output SPSS</i> Hasil Analisis Bivariat.....	85
Lampiran 10. Surat Bebas Plagiarism.....	86
Lampiran 11. Hasil Uji Turnitin .....	87