

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya yang telah dijelaskan maka kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Diketahui bahwa dari 93 responden mayoritas memiliki pengetahuan yang baik (71%).
2. Diketahui bahwa dari 93 responden mayoritas memiliki sikap yang baik (48,4%).
3. Diketahui bahwa dari 93 responden mayoritas memiliki perilaku yang baik (52,7%).
4. Hasil analisis bivariat pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap perilaku cuci tangan pakai sabun dengan nilai p yang diperoleh sebesar 0,000. Tingkat pengetahuan responden akan memengaruhi perilaku hidup bersih seseorang, dimana pengetahuan yang tinggi akan mendorong seseorang untuk memiliki perilaku yang tinggi atau baik pula.
5. Hasil analisis bivariat lainnya pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara sikap terhadap perilaku cuci tangan pakai sabun dengan nilai p yang diperoleh sebesar 0,000. Bentuk sikap positif ini akan memicu perilaku cuci tangan pakai sabun dalam pencegahan penyebaran penyakit terutama pencegahan COVID-19.

B. Saran

1. Bagi Sekolah Di SMAN 64 Jakarta

Sekolah perlu menjalin kerjasama dengan lembaga pemerintahan atau non pemerintah untuk melakukan penyuluhan yang tepat mengenai perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) secara *online* kepada para siswa. Selain itu, sekolah perlu menyediakan fasilitas mencuci tangan sebaik-baiknya selama pandemik COVID-19 maupun setelah pandemik COVID-19 berakhir demi menjaga perilaku hidup bersih dan sehat para siswa.

2. Bagi Siswa Di SMAN 64 Jakarta

Diharapkan para siswa mampu menjalani perilaku hidup bersih dan sehat khususnya Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) berdasarkan pengetahuan yang diketahui, dan diharapkan para siswa memiliki rasa ingin tahu mengenai tata cara hidup sehat terutama di saat pandemik COVID-19 maupun setelah pandemik COVID-19 berakhir.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menambahkan jumlah variabel, khususnya yang memengaruhi perilaku cuci tangan pakai sabun dalam pencegahan COVID-19 dan diharapkan untuk melakukan penyuluhan kepada responden terlebih dahulu.