

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Ekstrak Daun Sirsak Mengandung Senyawa metabolit seperti flavonoid, saponin, b-sitosterol, stigmatosterol, alkaloid, terpenoid dan polifenol yang berguna untuk menurunkan profil lipid seperti kadar kolesterol total, trigliserida, LDL dan HDL. cara kerja ekstrak ini sama dengan obat golongan statin (seperti simvastatin) yang umumnya diberikani, untuk menangani hiperlipidemia. Karena itu, Ekstrak Daun Sirsak ini dapat digunakan sebagai terapi alternatif untuk penanganan hiperlipidemia. Dosis yang terbukti paling baik untuk menurunkan profil lipid yaitu 50mg/kgBB, 150mg/kgBB dan 200mg/kgBB. Dosis ini harus di perhatikan karena dosis yang terlalu tinggi dapat memicu efek antagonis estrak yang nantinya akan meningkatkan kadar profil lipid akibat inflamasi jaringan.

#### **V.2 Saran**

Saran untuk penelitian selanjutnya, lebih banyak studi untuk mengetahui bukti klinis efek ekstrak daun sirsak terhadap profil lipid pada kasus hiperlipidemia terutama penerapannya pada manusia, mengingat masih rendahnya penelitian yang membahas topik ini, disesuaikan dosis dan intervensi yang terbaik untuk menilai efek ekstrak nya dan juga diharapkan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai efek samping ekstrak daun sirsak ini sendiri.

