

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari hasil studi kasus, pada Os berinisial Ny. H berusia 28 tahun berjenis kelamin perempuan dengan diagnose medis Low Back Pain, memiliki problematik adanya nyeri gerak dan nyeri tekan, adanya spasme pada otot paralumbal, adanya keterbatasan lingkup gerak sendi dan adanya penurunan kekuatan otot. Dapat disimpulkan bahwa adanya peningkatan setelah diberikan intervensi dengan Kinesio Taping, Core Stability Exercise dan modalitas tambahan berupa Short Wave Diathermi sebanyak 6 kali selama 2 minggu dalam menurunkan nyeri.

VI.2 Saran

Dapat menjadi acuan studi lanjutan atau penelitian dengan mengikuti kaidah metodologi penelitian yang benar dengan melibatkan sample yang lebih banyak dan memenuhi syarat dengan variable yang lebih bervariasi.