

## DAFTAR PUSTAKA

- Alhady, NC, Salsabila, AF & Azizah, NN 2011, 'Penggunaan smartphone pada konstruksi belajar siswa mts negeri 7 model jakarta', November, hlm. 240–254.
- Andarbeni, DP & Prasetyo, AA 2018, 'Asupan energi dan protein dengan kekuatan genggam pada remaja putri ( intake energy and protein with handgrip strenght in woman adolescent ) pendahuluan remaja merupakan sumber daya manusia yang paling potensial dalam sebuah negara karena generasi penerus', *Darussalam Nutrition Journal*, vol.2, no.1, hlm. 11–18.
- Bunney, PE, Zink, AN, Holm, AA, Billington, CJ & Kotz, CM 2017. Hhs Public Access, '*Physiology & Behavior*', 176(3), hlm.139–148.
- Eide, TA, Aarestad, SH, Andreassen, CS, Bilder, RM & Pallesen, S 2018. 'Smartphone restriction and its effect on subjective withdrawal related scores', *Frontiers In Psychology*, 9 Agustus, hlm. 1–11.
- Gifary, S 2015, 'Intensitas penggunaan smartphone terhadap perilaku komunikasi', *Jurnal Sositeknologi*, 14(2), hlm. 170–178.
- Hanafi, S 1982, 'Efektifitas latihan beban dan latihan pliometrik dan kecepatan reaksi suriah hanafi', *Jurnal Ilara*, vol.1, no.2, Desember 2010, hlm. 1-9.
- Harahap, MR & Abidin, Z 2015, 'Religiusitas pada dewasa awal yang memiliki orangtua berbeda agama: interpretative phenomenological analysis (ipa)', vol.4, no.4, hlm. 293–297.
- Kwon, M, Kim, D, Cho, H & Yang, S 2013, 'The smartphone addiction scale: development and validation of a short the smartphone addiction scale: development and validation of a short version for adolescents. *The smartphone addiction scale : development and validation of a short the smartphone addiction scale : development and validation of a short version for adolescents*', 8 February 2015, hlm. 12.
- Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S 2013, 'The smartphone addiction scale: development and validation of a short version for adolescents', *Plos One*, vol.8, no.12, hlm. 1–7.
- Machmud, K 2018, 'The smartphone use in indonesian schools : the high school'. *Journal Of Arts And Humanities (Jah)*, vol.7, no.3, hlm. 33–40.
- Muhammad ZA 2018, 'Hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan handstand pada olahraga senam lantai mahasiswa penjaskesrek angkatan 2016 kelas b fkip uho', *Jurnal Ilmu Keolahragaan* vol.17, no.2, Juli

Desember 2018, hlm. 54–61.

- Mulyana, S & Kunci, K 2017, 'Hubungan antara self-esteem dengan smartphone addiction pada remaja sma di kota banda aceh relationship between self-esteem and smartphone addiction in the high school adolescence in banda aceh', *Jurnal Psikogenesis*, vol.5, no.2, hlm. 102–114.
- Putro, KZ 2017, 'Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja', vol. 17, no.1, 2017, hlm. 25–32.
- Resti 2015, 'Penggunaan smartphone dikalangan mahasiswa fakultas ilmu sosial dan ilmu politik universitas riau', *Jom Fisip*, vol.2, no.1, hlm. 1–15.
- Samaan, MN, Elnegmy, EH, Elnahas, AM & Hendawy, AS 2018, 'Effect of prolonged smartphone use on cervical spine and hand grip strength in adolescence', hlm. 49–53.
- Saputra, FE & Riyadi, MA 2016, 'Dengan load cell berbasis arduino uno. Perancangan pengukur kekuatan genggam tangan dengan load cell berbasis arduino uno', Vol.5, no.1, hlm. 8.
- Sifa, C 2012, 'Strength training ( latihan kekuatan ) oleh : faizal chan , porkes fkp universitas jambi menempuh parameter dan alur periodisasi adapun dalam periodisasi latihan strength terdiri: 1 . Fase adaptasi anatomi 3 . Fase conversion 5'. Fase transition fase pe, *Cerdas sifa*, edisi no.1, Mei – agustus 2012, hlm. 1–8.
- Slamet, S 2011, 'Penyusunan program pelatihan berbeban untuk meningkatkan kekuatan', *Jurnal Ilmiah Spirit*, 1411-8319 vol.11, no.3, 2011, hlm. 31–43.
- Soliha, SF 2015, 'Tingkat ketergantungan pengguna media sosial dan kecemasan sosial', *Jurnal Interaksi*, vol.4, no.1, hlm. 1–10.
- Susilo, S & Triyanti, V 2015, 'Prediksi kekuatan otot pada kegiatan lifting'. *Jurnal metris*, 2015, hlm. 113–119.
- Triansyah, T 2017, *Ponsel Pintar 'Dari masa ke masa'*.