

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang telah dilakukan pada Mahasiswa Sistem Informasi Fakultas Ilmu Komputer di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, dengan judul “Hubungan *Smartphone Addiction* terhadap Kekuatan Menggenggam dengan *Handgrip* pada remaja usia 18-26 Tahun” dinyatakan hasil tidak adanya Hubungan antara *Smartphone Addiction Scale (SAS)* dengan Kekuatan Menggenggam yang diukur dengan *Handgrip*.

VI.2 Saran

Beberapa saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini adalah :

- a. Dalam penelitian selanjutnya untuk memberikan latihan latihan pada kekuatan menggenggam serta pemberian exercise pada otot tangan.
- b. Penelitian selanjutnya disarankan dilaksanakan dalam periode waktu penelitian yang lebih panjang agar dapat lebih mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kekuatan menggenggam.
- c. Dalam penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan pemilihan sample dengan menggunakan sampel yang memiliki gangguan fungsional pada ekstermitas atas dengan nyeri leher dan bahu akibat pemakaian *smartphone*.