

HUBUNGAN SMARTPHONE ADDICTION TERHADAP KEKUATAN MENGGEGGAM DENGAN HANDGRIP PADA REMAJA USIA 18-26 TAHUN

Lamria

Abstrak

Smartphone adalah alat yang digunakan untuk berkomunikasi yang digunakan masyarakat sebagai media komunikasi untuk mendapatkan informasi. Smartphone sudah menjadi kebutuhan pada remaja untuk memenuhi segala keperluan dalam beraktivitas, penggunaan smartphone yang terus-menerus memakan waktu yang sangat lama dapat mempengaruhi kekuatan otot menggenggam sebagai alat penggerak tubuh karena tangan digunakan untuk memegang smartphone. Penelitian ini mempunyai tujuan yaitu untuk mengetahui apakah ada Hubungan Smartphone Addiction terhadap kekuatan Menggenggam dengan menggunakan Handgrip pada remaja usia 18-26 tahun. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif korelatif dengan desain cross sectional. Populasi pada mahasiswa usia 18-26 tahun dengan jumlah sampe 164 orang ,Parameter yang digunakan adalah kuesioner SAS, dan Handgrip. Setelah dilakukan pengolahan dan hasil uji Spearman rho'ssebesar -0,126 data yang diperoleh hasil Correlation Coefficient $p = 0,322$ ($p > 0,05$) yang menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara Ketergantungan Smartphone Addiction Scale (SAS) terhadap Kekuatan Menggenggam.

Kata Kunci : Smartphone, Remaja, Kekuatan otot menggenggam, Handgrip

CORRELATION BETWEEN SMARTPHONE ADDICTION TO GRASPING STRENGTH WITH HANDGRIP IN ADOLESCENT AGES 18-26 YEARS

Lamria

Abstract

A smartphone is a tool used for communication that is used by the public as a media of communication to get information. Smartphones have become a necessity for adolescents to meet all the needs in their activities, the use of smartphones that continues takes a very long time can affect the strength of holding muscles as a means of body movement because hands are used to hold smartphones. This research has a purpose which is to find out whether there is a Correlation between smartphone addiction to grasping strength with Handgrip in adolescents aged 18-26 years. The population of students aged 18-26 years with a sample of 64 people, the parameters used were SAS questionnaire, and Handgrip. After processing and Spearman Rho's test results of -0,126 data obtained Correlation Coefficient results $p = 0.322$ ($p > 0.05$) which showed no significant correlation between Smartphone Addiction Scale (SAS) to Grasping Strength.

Keywords: Smartphone, Teenager, Strength of grasping muscles, Handgrip