



**HUBUNGAN *SMARTPHONE ADDICTION* TERHADAP  
KEKUATAN MENGGENGAM DENGAN *HANDGRIP*  
PADA REMAJA USIA 18 – 26 TAHUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**LAMRIA**

**1610702027**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI  
2019**



**HUBUNGAN *SMARTPHONE ADDICTION* TERHADAP  
KEKUATAN MENGGENGAM DENGAN *HANDGRIP*  
PADA REMAJA USIA 18 – 26 TAHUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan**

**LAMRIA**

**1610702027**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI  
2019**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lamria  
NRP : 1610702027  
Tanggal : 25 Juni 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Juni 2019

Yang menyatakan,



(Lamria)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lamria  
NRP : 1610702027  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : D-III Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan *Smartphone Addiction* terhadap Kekuatan Menggenggam dengan *Handgrip* pada Remaja Usia 18-26 tahun.

Beserta perangkat yang ada ( jika diperlukan ). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 25 Juni 2019

Yang Menyatakan,



( Lamria )

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Lamria  
NRP : 1610702027  
Program Studi : D-III Fisioterapi  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan *Smartphone Addiction* Terhadap Kekuatan Menggenggam dengan *Handgrip* Pada Remaja usia 18-26 Tahun

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D-III Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Agusdiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr  
Ketua Penguji



Drs. Soeparnan, SST.FT  
Penguji

Dr. drg. Wahyu Sunardi, MARS  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Heri Wibisono, Amd.FT, S.Pd, M.Si  
Penguji II (Pembimbing)



Heri Wibisono, Amd.FT, S.Pd, M.Si  
Ka. Prodi D-III Fisioterapi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 25 Juni 2019

# **HUBUNGAN SMARTPHONE ADDICTION TERHADAP KEKUATAN MENGGENGAM DENGAN HANDGRIP PADA REMAJA USIA 18-26 TAHUN**

**Lamria**

## **Abstrak**

Smartphone adalah alat yang digunakan untuk berkomunikasi yang digunakan masyarakat sebagai media komunikasi untuk mendapatkan informasi. Smartphone sudah menjadi kebutuhan pada remaja untuk memenuhi segala keperluan dalam beraktivitas, penggunaan smartphone yang terus-menerus memakan waktu yang sangat lama dapat mempengaruhi kekuatan otot menggenggam sebagai alat penggerak tubuh karena tangan digunakan untuk memegang smartphone. Penelitian ini mempunyai tujuan yaitu untuk mengetahui apakah ada Hubungan Smartphone Addiction terhadap kekuatan Menggenggam dengan menggunakan Handgrip pada remaja usia 18-26 tahun. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif korelatif dengan desain cross sectional. Populasi pada mahasiswa usia 18-26 tahun dengan jumlah sampe 164 orang ,Parameter yang digunakan adalah kuesioner SAS, dan Handgrip. Setelah dilakukan pengolahan dan hasil uji Spearman rho'ssebesar -0,126 data yang diperoleh hasil Correlation Coefficient  $p = 0,322$  ( $p > 0,05$ ) yang menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara Ketergantungan Smartphone Addiction Scale (SAS) terhadap Kekuatan Menggenggam.

**Kata Kunci** :Smartphone, Remaja, Kekuatan otot menggenggam, Handgrip

# **CORRELATION BETWEEN SMARTPHONE ADDICTION TO GRASPING STRENGTH WITH HANDGRIP IN ADOLESCENT AGES 18-26 YEARS**

**Lamria**

## **Abstract**

A smartphone is a tool used for communication that is used by the public as a media of communication to get information. Smartphones have become a necessity for adolescents to meet all the needs in their activities, the use of smartphones that continues takes a very long time can affect the strength of holding muscles as a means of body movement because hands are used to hold smartphones. This research has a purpose which is to find out whether there is a Correlation between smartphone addiction to grasping strength with Handgrip in adolescents aged 18-26 years. The population of students aged 18-26 years with a sample of 64 people, the parameters used were SAS questionnaire, and Handgrip. After processing and Spearman Rho's test results of -0,126 data obtained Correlation Coefficient results  $p = 0.322$  ( $p > 0.05$ ) which showed no significant correlation between Smartphone Addiction Scale (SAS) to Grasping Strength.

**Keywords:** Smartphone, Teenager, Strength of grasping muscles, Handgrip

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis tugas akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Oktober 2018 ini adalah “Hubungan *Smartphone Addiction* Terhadap Kekuatan Menggenggam dengan *Handgrip* Pada Remaja usia 18-26 Tahun”. Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS\_selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Bapak Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si, selaku Kepala Program Studi D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta dan selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Kepada dosen pembimbing akademik Ibu Sri Yani, S.ST,FT, M.Si yang telah membimbing selama masa perkuliahan ini. Kepada Bapak Agustiyawan, SST.FT, M.Fis selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang bermanfaat dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Disamping itu ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua saya mama, papa, teman penelitian yasa kifaya alfahira, prima safira, ricky johanes sihite serta seluruh keluarga teman-teman fisioterapi 2016 yang tidak henti-hentinya yang selalu memberikan semangat dan doa dan tidak lupa juga saya ucapkan banyak terima kasih kepada mahasiswa sebagai responden yang telah menyediakan waktunya dan menyempurnakan tugas saya.

Jakarta, 25 Juni 2019

Penulis

Lamria



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	5
I.3 Perumusan Masalah .....	6
I.4 Tujuan Penulisan .....	6
I.5 Manfaat Penulisan .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Definisi Kekuatan Otot .....	7
II.2 Definisi Handgrip .....	10
II.3 Definisi Smartphone .....	11
II.4 Hubungan Smartpone Addiction terhadap kekuatan Menggenggam .....	18
II.5 Kerangka berpikir .....	19
II.6 Kerangka konsep .....	20
II.7 Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
III.1 Desain Penelitian .....	22
III.2 Tempat dan Waktu Pengambilan Data .....	23
III.3 Penentuan sumber data .....	23
III.4 Definisi Operasional Variabel .....	24
III.5 Instrumen Penelitian .....	28
III.6 Prosedur Penelitian .....	29
III.7 Analisis data penelitian .....	29
BAB IV HASIL DATA PENELITIAN .....	32
IV.1 Karakteristik Subjek Penelitian .....	32
IV.2 Uji normalitas dan Homogenitas .....	36
IV.3 Uji Statistik.....	38

BAB V PEMBAHASAN .....	40
V.1 Kondisi Subjek Penelitian .....	42
V.2 Hubungan Smartphone Addiction dengan Kekuatan Menggenggam .....	44
V.3 Kendala Penelitian .....	46
BAB VI PENUTUP .....	48
VI.1 Kesimpulan .....	48
VI.2 Saran .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kuesioner Smartphone Addiction .....	14
Tabel 2	Hubungan Antara Variable .....	22
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel Bebas .....	25
Tabel 4	Definisi Operasional Variabel Terikat.....	26
Tabel 5	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Usia .....	33
Tabel 6	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia, <i>Smartphone Addiction</i> Terhadap Kekuatan Menggenggam ( <i>Handgrip</i> ).....	34
Tabel 7	Uji Normalitas Smartphone Addiction Scale Dan Kekuatan Menggenggam .....	36
Tabel 8	Uji Homogenitas Berdasarkan Usia Dengan SAS Dan Kekuatan Menggenggam .....	37
Tabel 9	Uji Homogenitas Berdasarkan Jenis Kelamin Dengan SAS Dan Kekuatan Menggenggam .....	37
Tabel 10	Hasil Uji Hipotesis <i>Correlations Spearman</i> Hubungan <i>Smartphone Addiction Scale (SAS)</i> Terhadap Kekuatan Menggenggam ( <i>Handgrip</i> ).....	38

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin ...	35
Diagram 2	Smartphone Addiction Scale Terhadap Pemakaian Aplikasi Smartphone Media Sosial .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ethical Clearance
- Lampiran 2 Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Telah Melakukan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Kuesioner A Skala Ketergantungan *Smartphone*
- Lampiran 6 Kuesioner B kriteris inklusi dan eksklusi
- Lampiran 7 Hasil Data Spss
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 10 Hasil Turnitin