

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan terapi kepada pasien Ny.A menggunakan *Transcutaneous electrocal nerve stimulation* dan *Strengthening Exercise* dengan jenis Latihan *Quadriceps setting exercise*, *Straight leg raise*, *Hamstring setting exercises*, *Quadriceps Strengthening Exercises*, dan *mini squat* sebanyak 12 kali terhitung mulai tanggal 12 maret 2019 sampai 7 april 2019 lalu dilakukan evaluasi sebanyak 2 kali dan didapatkan hasil adanya peningkatan kemampuan fungsional dengan Skala *WOMAC* (*Western Ontario* dan *McMaster Index*) dari nilai awal 40 dengan keterangan sedang menjadi nilai 26 dengan keterangan ringan.

V1.2 Saran

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini hanya menggunakan satu sample pasien Osteoarthritis, sehingga dapat menggunakan sample lebih banyak lagi dan dapat dikembangkan menjadi sebuah penelitian.