

# **GAMBARAN KELUHAN NYERI PINGGANG PADA SISWA SEKOLAH DASAR**

**Mutia Siamdini**

## **Abstrak**

Tingkat keluhan nyeri muskuloskeletal (nyeri leher, bahu, punggung, pinggang) tidak hanya terkena pada orang dewasa, melainkan dapat terkena pada usia remaja atau usia anak sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji gambaran keluhan nyeri pinggang pada siswa sekolah dasar. Populasi siswa kelas 6 SD Negeri Pamulang Indah, Tangerang Selatan dengan jumlah sampel 92 dengan teknik *Purposive Sampling*. Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh 15 orang mengalami keluhan nyeri pinggang. Presentase tertinggi (60%) pada usia 12 tahun dengan kemungkinan besar mayoritas laki-laki (53,3%) serta masuk dalam kategori <18 underweight untuk IMT (46,7%) dan untuk yang menggunakan tas ransel dengan presentase beban berat tas 5-10% (73,3%). Kesimpulan penelitian ini adalah untuk mengurangi terjadinya keluhan nyeri muskuloskeletal, khususnya nyeri pinggang pada anak sekolah, maka dari itu harus memperhatikan berbagai faktor yang dapat menyebabkan terjadinya keluhan nyeri pinggang.

**Kata Kunci** : Tas Sekolah, Nyeri Pinggang, Siswa Sekolah Dasar.

# **OVERVIEW OF LOWER BACK PAIN COMPLAINTS IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS**

**Mutia Siamdini**

## **Abstract**

The level of complaints of musculoskeletal pain (neck, shoulder, back, waist pain) is not only affected by adults, but can be affected by adolescence or school age. This study aims to examine overview of complaints of lower back pain in elementary school students. Population of Grade 6 students at SD Negeri Pamulang Indah, South Tangerang with a total sample of 92 with Purposive Sampling techniques. Based on the results of this study, 15 people experienced complaints of lower back pain. The highest percentage (60%) at the age of 12 years is most likely to be the majority of men (53,3%) and included in the category <18 underweight for BMI (46,7%) and for those who use backpacks with a percentage of heavy loads bags 5-10% (73,3%). The conclusion of this study is to reduce the occurrence of complaints of musculoskeletal pain, especially back pain in school children, and therefore must pay attention to various factors that can cause complaints of lower back pain.

**Keyword** : Back Pack, Lower Back Pain, Elementary School Students.