



**GAMBARAN KELUHAN NYERI PINGGANG PADA SISWA
SEKOLAH DASAR**

KARYA TULIS ILMIAH

MUTIA SIAMDINI

1610702022

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI

2019



**GAMBARAN KELUHAN NYERI PINGGANG PADA SISWA
SEKOLAH DASAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

MUTIA SIAMDINI

1610702022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mutia Siamdini

NRP : 1610702022

Tanggal : 17 Juni 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Juni 2019

Yang Menyatakan,

(Mutia Siamdini)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mutia Siamdini
NRP : 1610702022
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : D-III Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Gambaran Keluhan Nyeri Pinggang Pada Siswa Sekolah Dasar beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 17 Juni 2019

Yang Menyatakan



(Mutia Siamdini)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Mutia Siamdini
NRP : 1610702022
Program Studi : D-III Fisioterapi
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Keluhan Nyeri Pinggang Pada Siswa Sekolah Dasar.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D-III Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Sri Yani, S.ST.FT, M.Si
Ketua Penguji



Dra. Fr. Suwanti, SKM, M.Fis, Ftr
Penguji I


Dra. Fr. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis
Penguji II (Pembimbing)


Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si
Ka. Prodi D-III Fisioterapi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 17 Juni 2019

GAMBARAN KELUHAN NYERI PINGGANG PADA SISWA SEKOLAH DASAR

Mutia Siamdini

Abstrak

Tingkat keluhan nyeri muskuloskeletal (nyeri leher, bahu, punggung, pinggang) tidak hanya terkena pada orang dewasa, melainkan dapat terkena pada usia remaja atau usia anak sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji gambaran keluhan nyeri pinggang pada siswa sekolah dasar. Populasi siswa kelas 6 SD Negeri Pamulang Indah, Tangerang Selatan dengan jumlah sampel 92 dengan teknik *Purposive Sampling*. Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh 15 orang mengalami keluhan nyeri pinggang. Presentase tertinggi (60%) pada usia 12 tahun dengan kemungkinan besar mayoritas laki-laki (53,3%) serta masuk dalam kategori <18 underweight untuk IMT (46,7%) dan untuk yang menggunakan tas ransel dengan presentase beban berat tas 5-10% (73,3%). Kesimpulan penelitian ini adalah untuk mengurangi terjadinya keluhan nyeri muskuloskeletal, khususnya nyeri pinggang pada anak sekolah, maka dari itu harus memperhatikan berbagai faktor yang dapat menyebabkan terjadinya keluhan nyeri pinggang.

Kata Kunci : Tas Sekolah, Nyeri Pinggang, Siswa Sekolah Dasar.

OVERVIEW OF LOWER BACK PAIN COMPLAINTS IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS

Mutia Siamdini

Abstract

The level of complaints of musculoskeletal pain (neck, shoulder, back, waist pain) is not only affected by adults, but can be affected by adolescence or school age. This study aims to examine overview of complaints of lower back pain in elementary school students. Population of Grade 6 students at SD Negeri Pamulang Indah, South Tangerang with a total sample of 92 with Purposive Sampling techniques. Based on the results of this study, 15 people experienced complaints of lower back pain. The highest percentage (60%) at the age of 12 years is most likely to be the majority of men (53,3%) and included in the category <18 underweight for BMI (46,7%) and for those who use backpacks with a percentage of heavy loads bags 5-10% (73,3%). The conclusion of this study is to reduce the occurrence of complaints of musculoskeletal pain, especially back pain in school children, and therefore must pay attention to various factors that can cause complaints of lower back pain.

Keyword : Back Pack, Lower Back Pain, Elementary School Students.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan pada bulan April 2019 ini adalah “Gambaran Keluhan Nyeri Pinggang Pada Siswa Sekolah Dasar”. Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak Heri Wibisono AMd.FT, S.Pd. M.Si, selaku kepala program studi D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta. Kepada dosen pembimbing akademik Ibu Sri Yani, S.ST, FT.M.Si yang telah membimbing selama 3 tahun masa perkuliahan ini. Kepada Bapak Eko Prabowo S.Fis, M.Fis selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Disamping itu ucapan terimakasih juga disampaikan kepada orangtua dan kakak serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat serta doa. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada teman-teman kelompok penelitian Mutiara, Orizda, Fiya, dan Salsabiil yang telah memberikan semangat penuh dan membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah akhir ini. Kepada teman-teman dan sahabat sepermainan dari awal hingga akhir semester perkuliahan Mutiara, Nanda, Tami, Aci, Rani, Indah, Ary, Lamria, Prima, Annisa dan Yasa. Kepada Teman-teman kelompok praktik B yang beranggotakan Orizda, Pingkan, Diki, Salman yang telah menemani masa praktik penulis. Kepada semua teman-teman D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2016. Kepada teman dan sahabat diluar kuliah Faridah, Ayra, Nuke, Citra, Salsa dan Annisa yang telah menemani dan memberikan dukungannya selama ini. Kepada kepala sekolah SD Negeri Pamulang Indah dan seluruh responden yang telah bersedia ikut serta dalam penelitian ini.

Jakarta, 17 Juni 2019

Penulis

Mutia Siamdini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah Penelitian	2
I.3 Rumusan Masalah Penelitian	2
I.4 Tujuan Penelitian	3
I.5 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Nyeri Pinggang.....	4
II.2 Anatomi Pinggang	4
II.3 Tanda dan Gejala Nyeri Pinggang	6
II.4 Faktor Resiko Nyeri Pinggang	6
II.5 Penggunaan Tas Ransel	8
II.6 Teknik Pengukuran Data	9
II.7 Kerangka Berpikir	10
II.8 Kerangka Konsep	11
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Rancangan Penelitian	12
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	12
III.3 Penentuan Sumber Data	12
III.4 Instrumen Penelitian.....	14
III.5 Prosedur Penelitian.....	14
III.6 Pengolahan dan Analisis Data Penelitian	15
BAB IV HASIL DAN DATA PENELITIAN	
IV.1 Gambaran Keluhan Muskuloskeletal.....	16
IV.2 Gambaran Keluhan Nyeri Pinggang	17
IV.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Keluhan Nyeri Pinggang	17

BAB V PEMBAHASAN	
V.1 Kondisi Subyek Penelitian.....	20
V.2 Gambaran Keluhan Nyeri Pinggang	20
V.3 Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Nyeri Pinggang.....	21
V.4 Keterbatasan Penelitian	23
BAB VI PENUTUP	
VI.1 Kesimpulan.....	24
VI.2 Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA	26
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Frekuensi Keluhan Muskuloskeletal	16
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Keluhan Nyeri Pinggang	17
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	17
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	18
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan IMT	18
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Berat Beban Tas.....	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Tulang Belakang.....	5
Gambar 2	Penggunaan Tas Ransel	9
Gambar 3	Nordic Body Map	9

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Ethical Clearance
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Daftar Hadir
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Telah Melakukan Pengambilan Data
- Lampiran 7 Lampiran Uji SPSS
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarsm
- Lampiran 10 Hasil Turnitin