

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Dari kajian teori dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan terapi untuk penderita *osteoarthritis* lutut menggunakan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dan *Balance Exercises* dengan jenis Latihan *Cross Body Leg Swings, Tandem Walking, Rocker Board Exersice, One Leg Balance, Blind Advanced One Leg Balance* sebanyak 16 kali terhitung mulai tanggal 11 April sampai 14 Mei 2019 dan dilakukan evaluasi pada pasien sebanyak 2 kali didapat hasil adanya peningkatan kemampuan fungsional dengan Skala *WOMAC (Western Ontario dan McMaster Index)* dari nilai awal 61 dengan keterangan berat menjadi nilai 37 dengan keterangan sedang.

#### **VI.2 Saran**

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini hanya dapat menggunakan satu sample pasien *Osteoarthritis Knee Sinistra*, sehingga dapat dikembangkan menjadi sebuah penelitian apabila sample yang digunakan lebih banyak lagi.