

PEMBERIAN INTERVENSI TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION DAN BALANCE EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PENDERITA OSTEOARTHRITIS LUTUT

Asriyani

Abstrak

Osteoarthritis lutut adalah penyakit degeneratif yang menyebabkan nyeri lutut, kekakuan sendi, penurunan kekuatan otot dan gangguan keseimbangan. Faktor yang memicu resiko terjadinya osteoarthritis diantaranya umur, jenis kelamin, aktivitas fisik, obesitas, penyakit metabolik dan genetik. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah adalah untuk mengetahui hasil dari pemberian intervensi Transcutaneous electrical nerve stimulation, dan Balance Exercise dapat meningkatkan Aktifitas fungsional pada penderita osteoarthritis lutut. Desain Studi Karya Tulis Ilmiah ini adalah pre post case study design, waktu pengambilan data dilaksanakan dari 11 April - 14 Mei yang dilaksanakan di Rumah Sakit Angkatan Laut Dr Mintohardjo Jakarta Pusat. Parameter yang digunakan untuk mengukur aktivitas fungsional adalah WOMAC (Western Ontario McMaster American College). Intervensi diberikan sebanyak 16 kali selama 4 minggu. Berdasarkan hasil evaluasi didapatkan penurunan intensitas sebelum 61 dan sesudah 37 . Kesimpulan pemberian intervensi Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation dan Balance Exercise dapat meningkatkan Aktivitas Fungsional pada penderita Osteoarthritis lutut.

Kata Kunci: Aktivitas fungsional, Balance Exercise, Osteoarthritis, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation

THE INTERVENTION OF *TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION AND BALANCE EXERCISES TO IMPROVE FUNCTIONAL ACTIVITIES IN KNEE OSTEOARTHRITIS*

Asriyani

Abstract

Knee osteoarthritis is a degenerative disease that causes knee pain, joint stiffness, proprioception. Factors that trigger the risk of Osteoarthritis include age, sex, physical activity, obesity, metabolic and genetic diseases. The purpose of writing Final Scientific Writing is to know the results The Effect Transcutaneous electrical nerve stimulation, and Balance Exercise can improve functional activities in patients with knee osteoarthritis. This Final Scientific Writing Study Design is a pre post case study design, time the data carried out of 11 April – 14 Mei carried out in the Hospital Rumah Sakit Angkatan Laut Dr MintoHardjo in Central Jakarta. Parameter used to measure activity functional is WOMAC (Western Ontario McMaster American Colleges). Intervention given as many as 16 times during four. After the evaluation results obtained decrease in the intensity of before 61 and after 37.

Keywords: Functional activity, Balance Exercise, Osteoarthritis, Transcutaneous electrical nerve stimulation.