



**GAMBARAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG  
PADA SISWA SEKOLAH DASAR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**SALSABIIL YUDIT TEYA**

**1610702020**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM D-III FISIOTERAPI**

**2019**



**GAMBARAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG  
PADA SISWA SEKOLAH DASAR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan**

**SALSABIIL YUDIT TEYA**

**1610702020**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM D-III FISIOTERAPI**

**2019**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salsabiil Yudit Teya

NRP : 1610702020

Tanggal : 17 Juni 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Juni 2019

Yang menyatakan,



METRAI  
STAMPEL  
1610702020  
6000  
EKU  
6000  
EKU  
6000  
EKU

(Salsabiil Yudit Teya)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”  
Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salsabiil Yudit Teya  
NRP : 1610702020  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : D-III Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Gambaran Keluhan Nyeri Punggung Pada Siswa Sekolah Dasar.

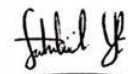
Beserta perangkat yang ada ( jika diperlukan ). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 17 Juni 2019

Yang Menyatakan



( Salsabiil Yudit Teya

## PENGESAHAN

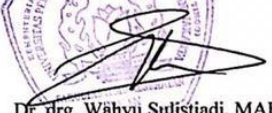
Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:


Nama : Salsabiil Yudit Teya  
NRP : 1610702020  
Program Studi : D-III Fisioterapi  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Keluhan Nyeri Punggung Pada Siswa Sekolah Dasar.


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D-III Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Sri Yani, S.ST.FT, M.Si  
Ketua Penguji

  
Dra. Er-Suwarni, SKM, M.Fis, Ftr  
Penguji I

  
Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis  
Penguji II (Pembimbing)

  
Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si  
Ka. Prodi D-III Fisioterapi

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 17 Juni 2019

# **GAMBARAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG PADA SISWA SEKOLAH DASAR**

**Salsabiil Yudit Teya**

## **Abstrak**

Tingkat keluhan nyeri muskuloskeletal (nyeri leher, bahu, punggung, pinggang) tidak hanya terkena pada orang dewasa, melainkan dapat terkena pada usia remaja atau usia anak sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji gambaran keluhan nyeri punggung pada siswa sekolah dasar. Populasi siswa kelas 6 SD Negeri Pamulang Indah, Tangerang Selatan dengan jumlah sampel 92 dengan teknik *Purposive Sampling*. Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh 16 orang mengalami keluhan nyeri punggung. Presentase tertinggi (62,5%) pada usia 12 tahun dengan kemungkinan besar mayoritas laki-laki (68,8%) serta masuk dalam kategori <18 underweight untuk IMT (62,5%) dan untuk yang menggunakan tas ransel dengan presentase beban berat tas 5-9% (93,8%). Kesimpulan penelitian ini adalah untuk mengurangi terjadinya keluhan nyeri muskuloskeletal, khususnya nyeri punggung pada anak sekolah, maka dari itu harus memperhatikan berbagai faktor yang dapat menyebabkan terjadinya keluhan nyeri punggung.

**Kata Kunci** : Gambaran Keluhan Nyeri Punggung, Siswa Sekolah Dasar.

# **OVERVIEW OF UPPER BACK PAIN COMPLAINTS IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS**

**Salsabiil Yudit Teya**

## **Abstract**

The level of complaints of musculoskeletal pain (neck, shoulder, back, waist pain) is not only affected by adults, but can be affected by adolescence or school age. This study aims to examine overview of complaints of upper back pain in elementary school students. Population of Grade 6 students at SD Negeri Pamulang Indah, South Tangerang with a total sample of 92 with Purposive Sampling techniques. Based on the results of this study, 16 people experienced complaints of back pain. The highest percentage (62.5%) at the age of 12 years is most likely to be the majority of men (68.8%) and included in the category <18 underweight for BMI (62.5%) and for those who use backpacks with a percentage of heavy loads bags 5-9% (93.8%). The conclusion of this study is to reduce the occurrence of complaints of musculoskeletal pain, especially back pain in school children, and therefore must pay attention to various factors that can cause complaints of upper back pain.

**Keywords** : Overview of Upper Back Pain, Elementary School Students.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Keluhan Nyeri Punggung Pada Siswa Sekolah Dasar”. Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak Heri Wibisono, A.Md.FT, S.Pd, M.Si, selaku kepala program studi D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta. Kepada dosen pembimbing akademik Ibu Sri Yani, S.ST,FT, M.Si yang telah membimbing selama masa perkuliahan ini, sekaligus dosen penguji yang telah memberikan saran maupun solusi dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Kepada Bapak Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Disamping itu ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada ayah, bunda dan adik serta seluruh keluarga besar yang tidak ada henti-hentinya memberikan semangat serta doa. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada teman-teman kelompok penelitian Orizda, Fiya, Mutia dan Tiara, serta teman-teman praktik lahan kelompok O, Asnadira, Mikhael, Danu yang telah memberikan semangat dan bantuan untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini. Kepada kepala sekolah dan guru-guru SD Negeri Pamulang Indah, seluruh responden yang telah bersedia ikut serta dalam penelitian ini, serta sahabat dan teman sepermainan dari awal hingga akhir semester perkuliahan yaitu Tika, Linda, Anny dan kepada sahabat kecil diluar kuliah Nida, Dita dan Rika yang selalu memberikan semangat dan dukungannya untuk penulis.

Jakarta, 17 Juni 2019

Penulis

( Salsabiil Yudit Teya )



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....	3
I.3 Rumusan Masalah Penelitian.....	3
I.4 Tujuan Penelitian .....	3
I.5 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Definisi Nyeri Punggung Pada Anak.....	5
II.2 Anatomi Tulang Belakang.....	5
II.3 Tanda Dan Gejala .....	7
II.4 Faktor Resiko.....	8
II.5 Teknik Pengukuran Data .....	12
II.6 Kerangka Berfikir .....	14
II.7 Kerangka Konsep .....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
III.1 Desain Penelitian .....	15
III.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	15
III.3 Penentuan Sumber Data.....	15
III.4 Instrumen Penelitian .....	16
III.5 Prosedur Penelitian .....	17
III.6 Pengolahan Dan Analisis Data Penelitian .....	18
BAB IV HASIL DAN DATA PENELITIAN .....	19
IV.1 Distribusi Karakteristik Responden Keluhan Muskuloskeletal .....	19
IV.2 Gambaran Keluhan Muskuloskeletal.....	20
IV.3 Gambaran Keluhan Nyeri Punggung.....	21
IV.4 Karakteristik Responden Yang Mengalami Keluhan Nyeri Punggung .....	21

BAB V PEMBAHASAN .....	24
V.1 Gambaran Keluhan Nyeri Punggung Pada Siswa Sekolah Dasar .....	24
V.2 Karakteristik Siswa Yang Mengalami Keluhan Nyeri Punggung Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, IMT Dan Berat Beban Tas.....	25
V.3 Keterbatasan Penelitian .....	27
BAB VI PENUTUP .....	
VI.1 Kesimpulan .....	28
VI.2 Saram .....	28
DAFTAR PUSTAKA .....	30
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Karakteristik Responden Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, IMT Dan Berat Beban Tas ...	19
Tabel 2	Distribusi Responden Berdasarkan Keluhan Muskuloskeletal .....	20
Tabel 3	Distribusi Responden Yang Mengalami Keluhan Nyeri Punggung.....	21
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Yang Mengalami Keluhan Nyeri Punggung .....	21
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Yang Mengalami Keluhan Nyeri Punggung .....	22
Tabel 6	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Yang Mengalami Keluhan Nyeri Punggung.....	22
Tabel 7	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Beban Tas Yang Mengalami Keluhan Nyeri Punggung .....	23

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Tulang Belakang Manusia.....	6
Gambar 2	Vertebra Toraks Tipikal .....	7
Gambar 3	Penggunaan Tas Ransel.....	11
Gambar 4	Nordic Body Map.....	13
Gambar 5	Kerangka Konsep .....	14

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Ethical Clearance
Lampiran 2	Informed Consent
Lampiran 3	Kuesioner
Lampiran 4	Daftar Hadir Siswa
Lampiran 5	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 6	Surat Balasan
Lampiran 7	Tabel Statistik
Lampiran 8	Dokumentasi
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 10	Hasil Turnitin