

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa, pada siswa/i SDN Limo 1 Depok yaitu dari 82 responden penelitian didapatkan bahwa sebanyak 3 responden (4%) memiliki postur tubuh yang baik, sedangkan 79 responden (96%) memiliki postur tubuh yang sedang. Responden yang berusia 9 tahun memiliki postur tubuh yang baik dengan persentase sebesar 16,7%. Pada responden perempuan sedikit lebih unggul yaitu memiliki postur tubuh yang baik sebanyak 2 responden dengan persentase 5,6%. Sedangkan responden dengan BMI kurus memiliki postur yang baik sebanyak 2 responden (3,3%) dan sebanyak 1 responden (5,9%) memiliki postur yang baik dengan BMI normal.

#### **VI.2 Saran**

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini, sehingga penulis menyarankan untuk penelitian selanjutnya dapat membahas lebih rinci mengenai gambaran faktor-faktor yang berkontribusi dalam mempengaruhi postur tubuh anak-anak dan remaja awal.