

# **GAMBARAN POSTUR TUBUH PADA ANAK-ANAK DAN REMAJA AWAL DI SDN LIMO 1 DEPOK**

**Zulfa Anggraini**

## **Abstrak**

Perkembangan dan proporsi tubuh pada manusia erat kaitannya dengan tipe bentuk tubuh di setiap individu. Beberapa faktor yang mempengaruhi dalam menentukan bentuk tubuh seseorang, seperti faktor keturunan, pengaruh gizi, penyakit, dan aktivitas fisik. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran postur tubuh pada anak-anak dan remaja awal di SDN Limo 1 Depok. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas 3 sampai dengan kelas 5 sekolah dasar dengan jumlah responden 82 orang dengan teknik *random sampling*. Parameter yang digunakan adalah *IOWA posture test*. Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan didapatkan informasi mengenai postur tubuh pada siswa/i SDN Limo 1 Depok yaitu sebesar 96% memiliki postur tubuh yang sedang dan 4% memiliki postur tubuh yang bagus.

**Kata Kunci :** Tumbuh Kembang Anak, Postur Tubuh, Remaja

# **DESCRIPTION OF BODY POSTURE TO CHILDREN AND ADOLESCENT IN SDN LIMO 1 DEPOK**

**Zulfa Anggraini**

## **Abstract**

The development and proportions of the body in humans are tied to the shape of the body in each individual. Several factors affect the shape of a person's body, such as influential factors, the influence of nutrition, disease, and physical activity. This research is a descriptive study that discusses the posture of children and early teens at SDN Limo 1 Depok. The population of this study was students from grade 3 to grade 5 in primary schools with a total of 82 respondents using random sampling techniques. The parameter used is the IOWA posture test. Based on the results of research that has been obtained about the posture of the students of SDN Limo 1 Depok that is 96% has moderate posture and 4% has good posture.

**Keywords :** Child Development, Body Posture, Adolescent