

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Penelitian ini meneliti karakteristik subjek pada siswa dengan usia minimal 7 tahun dan usia maksimal 12 tahun. Tinggi badan minimal 104cm dan maksimal 163cm. Berat badan minimal 11 kg dan maksimal 64 kg. Serta karakteristik mobilitas sendi ekstremitas bawah dengan skor minimal 0 dan skor maksimal 10 dan fleksibilitas tubuh dengan skor minimal 0 dan skor maksimal 9.
- b. Hubungan antara mobilitas sendi ekstremitas bawah dengan fleksibilitas tubuh pada anak usia 7 – 12 tahun di Sekolah Dasar Negeri Limo 1 memiliki korelasi positif dan lemah.
- c. Penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara mobilitas sendi ekstremitas bawah dengan fleksibilitas tubuh pada anak usia 7 – 12 tahun di Sekolah Dasar Negeri Limo 1.

#### **VI.2 Saran**

Beberapa saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini adalah :

- a. Dalam penelitian selanjutnya, untuk mengukur skor mobilitas sendi ekstremitas bawah akan lebih baik jika dapat menggunakan parameter yang lebih efisien dan efektif, modern, dan menyesuaikan dengan usia sampel yang di ukur.
- b. Perlu dilakukan penelitian yang serupa dengan sampel yang diambil dapat di kategorikan dalam satu jenis kelamin saja atau usia tertentu yang berbeda.