

DAFTAR PUSTAKA

- AAayu, EP, Abdul, A, Luh, MP 2016 'Pengaruh terapi slow stroke back massage dengan minyak essensial lavender terhadap penurunan intensitas nyeri Low Back Pain' *Jurnal Keperawatan Coping Ners*, Vol 2303–1298, Januari-April 2016, hlm 36–40.
- Allegri, M, Silvana, M, *et al* 2016 'Mechanisms of low back pain: a guide for diagnosis and therapy' *F1000 Research* 5:1530, 11 Oct 2016, hal 1-11.
- Andini, F 2015 'Risk factors of low back pain in workers' *J Majority* Vol 4, No 1, Januari 2015, hal 12–19.
- Army ,PS, Sasmoyohati, Lukas ,H 2017 'Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Anggota Aktif TNI AD di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta' *CDK-254*, Vol 44, No 7, 2017, hal 457–62.
- Chaitow, L 2009 'Orthopedic Massage Theory and Technique' *Orthopedic Massage*, ISBN 9780443068126 <http://www.elsevier.com/permissions>.
- Conable, Katharine ,M, Anthony ,L 2011 'A narrative review of manual muscle testing and implications for muscle testing research' *Journal of Chiropractic Medicine*, Vol 10, No 3, September 2011, hal 157–65.
- Davidson ,M, Keating, J 2002 'Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire' *Oswestry Low Back Disability Questionnaire Oswestry*, Vol 157, No 2, hal 1–3.
- Esa , AT, Tanti ,AK, Meita ,H 2017 'Hubungan kemampuan fungsional dan derajat nyeri pada pasien Low Back Pain mekanik di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP DR. Kariadi Semarang' *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, Vol 6, No 1, September 2017, hal 63–72.
- Faisol ,R, Nur ,S 2016 'Penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi Piriformis Syndrome dekstra dengan modalitas micro wave diathermi, ultra sound dan terapi latihan' *Pena Jurnal Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*, hal 13–19.
- Health, Mayfield Certified 2016 'Sacroiliac Joint Pain' *Mayfield Certified Health Info*, Vol 12, No 4, hal 1–2.
- International Continence Society 2011 'Successful, established and innovative concepts of pelvic floor rehabilitation pelvic floor – Results of a new therapy program Specific PF rehabilitative programme Dynamic rehabilitative Abdominal hypopressive gymnastics on the pelvic floor as a treatment' *International Continence Society* , August 2011, hal 1–12.

- Ithamar, L, Alberto GDMF 2018 'Abdominal and pelvic floor electromyographic analysis during abdominal hypopressive gymnastics' *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, Vol 22, No 1, June 2017, hal 159–65.
- Kaur ,K 2015 'Prevalensi Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Petani Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Payangan Gianyar April 2015' *Intisari sains medis*, Vol 5, No 1, hal 49–59.
- L. Bellido, F , JJ, Jiménez, R, R, Chillón, MM, *et al* 2018 'Effectiveness of Massage Therapy and Abdominal Hypopressive Gymnastics in Nonspecific Chronic Low Back Pain : A Randomized Controlled Pilot Study' Vol 2018, Article ID 3684194, 9 pages <https://doi.org/10.1155/2018/3684194>.
- Lasabuda, T, Yanti ,M PM, Wowor 2015 'Gambaran indeks massa tubuh (IMT) Jamaah Mesjid Al- Fatah Malalayang' *Jurnal e-Biomedik (eBm)* ,Vol 3,No 3, September-Desember 2015, hal 794–97.
- Machado, V, Dornelas ,DAC, *et al* 2015 'Effects of abdominal hypopressive gymnastics in the volume distribution of chest wall and the electromyographic activity of the respiratory muscles' *Physiotherapy* Vol 101, No 1, hal e322–23.
- MAYFIELD. 2001. "Anatomy of the spine." *Mayfield*, hal 1–5.
- Meilani ,P, Eri ,SEO 2015 'Prevalence and Risk Factors of Lower Back Pain in the Anesthesiology Workplace in Dr. Hasan Sadikin General Hospital Bandung' *Jurnal Anestesi Perioperatif [JAP]* , Vol 3, No 1, hal 47–56.
- Nadia ,M 2011 *The pregnancy handbook, panduan food, fashion & fitness untuk kehamilan sehat & menyenangkan*.
- Ni P P Kusuma ,D, I N Sutresna, I. M. D. Pradnya ,S 2017 'Pengaruh back massage terhadap tingkat nyeri low back pain pada kelompok tani semangka mertha abadi di desa yeh sumbul' *Caring* ,Vol 1, No 2, Desember 2017, hal 13–21.
- Ni Wayan ,MR, Ni Luh ,NA, I. Gusti Ayu ,A 2016 'Pemberian intervensi Mulligan Bent Leg Raise lebih baik dalam menurunkan nyeri fungsional low back pain (LBP) non -spesifik dari pada pemberian intervensi McKenzie exercise pada buruh angkut beras di Desa Mengesta, Tabanan' *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, Vol 2, No 1, hal 24–28.
- Nurhayati, S ,Indra ,S 2007 'Manfaat Back School Aktif terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Mekanis (Studi Komparatif Antara Pemberian Back School Aktif, SWD dan US dengan Pemberian Back School Pasif, SWD dan US)' *Jurnal Fisioterapi Indonesia*, Vol 7, No 1, April 2007, hal 60-75.

Permenkes RI nomor 65 tahun 2015. *Berita Negara*.

Physio Care Publishing 2014 *Tes spesifik muskuloskeletal disorder*.

Pramita, I, Alex, P, Sugijanto 2015 'Core Stability Exercise Lebih Baik Meningkatkan Aktivitas Fungsional Dari Pada William'S Flexion Exercise Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Miogenik' *Sport and Fitness Journal*, Vol 3, No 1, hal 35–49.

Safrin Arifin, Sri Yani. 2013. *Atlas Anatomi Otot untuk Fisioterapi*.

Sari, FP, Husni, Hermansyah 2018 'Latihan peregangan pada penderita nyeri punggung bawah' *Jurnal Media Kesehatan* ,Vol 11, No 1, hal 046–101.

Sari, SAAY 2016 'Perbedaan Pengaruh Antara Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation(TENS) dengan Terapi Massage Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Nyeri Punggung Bawah Non Spesifik' *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan* Vol 6, No 1, hal 101–11.

Selaiman, N, Sudhir ,D, Neel ,M 2017 'Lumbar Discogenic Back Pain' *Lumbar Discogenic Back Pain*, May 2017, hal 1–10.

Suryabi, CL 2015 'Perancangan Media Pembelajaran Interaktif Tentang Sikap Tubuh Yang Benar' *Jurnal DKV Adiwarna* Vol 1, hal 1-11.

Susanti, N 2015 'Core stability lebih meningkatkan aktivitas fungsional pada nyeri punggung bawah miogenik' *Journal of Molecular Biology* Vol 301, No 5, hal 1163–78.

Susanti, N, Hartiyah, Daniek ,K 2015 'Hubungan Berdiri Lama Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Miogenik Pada Pekerja Kasir Di Surakarta' *Jurnal Pena Medika* Vol 5, No 1, hal 60–70.

Susanty ,DW 2014. 'Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah dari Sudut Pandang Okupasi' *J. Kedokt Meditek*, Vol 20, No 54, hal 20–27.

Syuhada, AD, Ari , S, Yuliani ,S 2018 'Faktor Risiko Low Back Pain pada Pekerja Pemetik Teh di Perkebunan Teh Ciater Kabupaten Subang' *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia* , Vol 13, No 1, hal 91- 100.

Ulfah, M 2014 'Hubungan Diastasis Recti Abdominis Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil' *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Vol 5, No 2, hal 60–66.

Veni, F, Siti, K 2015 'Hubungan Antara Lama Duduk Dan Sikap Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengrajin Batik Kayu' *Jurnal Fisioterapi* Vol 15, No 2, hal 105–11.

Wáng, Yì Xiáng J, Jùn ,QW, Zoltán, K 2016 'Increased low back pain prevalence in females than in males after menopause age: evidences based on synthetic literature review' *Quantitative Imaging in Medicine and Surgery*, Vol 6, No 2, hal 199–206.

