

**RANCANGAN PERBAIKAN CARA KERJA DENGAN METODE
*QUICK EXPOSURE CHECK (QEC) DAN RAPID ENTIRE BODY
ASSESSMENT (REBA) PADA TEMPAT PRODUKSI MAINAN
KAYU DI YAYASAN WISMA CHESHIRE INDONESIA***

Aryo Wisnu Prabowo

Abstrak

CV.RB merupakan salah satu industri kecil yang bergerak di bidang kerajinan tangan. CV. RB ini berada didalam lingkungan Yayasan Wisma Cheshire (YWC). Kondisi yang terjadi pada proses kerja pemindahan material adalah fasilitas kerja yang tidak ergonomis dan postur tubuh pekerja yang statis. Pekerja mengalami keluhan rasa sakit pada beberapa bagian tubuhnya. Sakit yang dirasakan pekerja karena posisi berdiri membungkuk (30°) saat mengangkat triplek ke atas meja Bagian tubuh yang mengalami rasa sangat sakit yaitu bagian pinggang dan punggung. Sakit ini dirasakan karena posisi jangkauan tangan yang tidak seimbang dan fasilitas kerja yang tidak sesuai sehingga membuat pinggang sering mengalami sakit. Metode REBA dan QEC digunakan untuk menilai postur pada pekerja dan kondisi saat bekerja. Analisis dari lembar kerja REBA menunjukkan tingkat resiko tinggi yang dialami pekerja pada saat kegiatan produksi berlangsung di proses pemindahan .Hasil penelitian berupa rancangan fasilitas kerja yaitu troli hidrolik yang disesuaikan dengan dimensi tubuh sehingga apabila diimplementasikan diharapkan dapat menghilangkan keluhan sakit yang dirasakan oleh pekerja.

Kata kunci: Fasilitas Kerja, Ergonomi, Musculoskeletal Disorder, QEC , REBA.

**RANCANGAN PERBAIKAN CARA KERJA DENGAN METODE
*QUICK EXPOSURE CHECK (QEC) DAN RAPID ENTIRE BODY
ASSESSMENT (REBA) PADA TEMPAT PRODUKSI MAINAN
KAYU DI YAYASAN WISMA CHESHIRE INDONESIA***

Aryo Wisnu Prabowo

Abstract

CV.RB is one of the small industries engaged in handicrafts.CV. RB are located within the auspices of Yayasan Wisma Cheshire (YWC). Conditions during the working process of material removal are not ergonomic work stations and workers' static posture. Workers had complaints of pain in several parts of his body. Hospital workers perceived as standing bent (30°) as you lift the plywood to the top of the table body part suffering from a very painful that the waist and back. This pain is felt because of the position of arm's reach unbalanced and work facilities that do not fit so as to make the waist often experience pain. REBA and QEC methods used to assess posture on labor and conditions at work. Analysis of REBA worksheet shows a high level of risk experienced by workers during the production activities take place in the process of moving The results of the research is a design of the facility that is working hydraulic trolley adapted to the dimensions of the body so that when implemented is expected to eliminate the pains felt by workers.

Keywords: *Work Facilities, Ergonomics, Musculoskeletal Disorder, QEC, REBA*