

# HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PERILAKU MAHASISWA FK UPNVJ DENGAN KEJADIAN CVS (*COMPUTER VISION SYNDROME*) PADA TAHUN 2019

Dea Sudyantika Putri

## Abstrak

Penggunaan komputer mengalami peningkatan. Penggunaan komputer dengan intensitas yang tinggi dapat berisiko dan menimbulkan masalah kesehatan, yang disebut CVS (*Computer Vision Syndrome*). Sindrom ini dapat dipengaruhi oleh karakteristik dan perilaku pengguna komputer. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui karakteristik dan perilaku pengguna komputer yang berhubungan dengan kejadian CVS. Desain penelitian ini menggunakan metode potong lintang pada 93 sampel yang diambil dengan metode *systematic random sampling* di FK UPNVJ dengan menggunakan kuesioner, observasi, dan pengukuran langsung. Hasil analisis bivariat menunjukkan karakteristik yang memiliki hubungan secara signifikan dengan kejadian CVS adalah usia ( $p = 0,006$ ; OR = 3,7), jenis kelamin ( $p = 0,0001$ ; OR = 6,045), penggunaan lensa kontak ( $p = 0,023$ ; OR = 2,927), penggunaan kacamata ( $p = 0,0001$ ; OR = 7,32). Perilaku yang memiliki hubungan bermakna dengan kejadian CVS adalah lama penggunaan komputer dalam sehari (nilai  $p = 0,001$ ; OR = 4,593), frekuensi berkedip ( $p = 0,0001$ ; OR = 5,396), jarak mata dengan layar komputer ( $p = 0,02$ ; OR = 3,083), dan postur duduk ( $p = 0,001$ ; OR = 5,478). Dari hasil analisis multivariat, faktor yang mempunyai hubungan yang paling kuat dengan kejadian CVS adalah penggunaan lensa kontak ( $p = 0,017$ ; OR = 6,405).

**Kata Kunci** : *computer vision syndrome*, karakteristik, perilaku

# **THE RELATIONSHIP OF CHARACTERISTICS AND BEHAVIOR OF UPNVJ MEDICAL STUDENT WITH CVS (COMPUTER VISION SYNDROME) IN 2019**

**Dea Sudiyantika Putri**

## **Abstract**

The trend of computer usage is increased. High intensity of using computer is risk and can occur a health trouble, it's called CVS (*Computer Vision Syndrome*). This syndrome can influenced by characteristics and behavior of computer user. The aim was to identify characteristics and behavior of computer user which related with CVS. This study used *crosssectional* method in 93 samples in FK UPNVJ. Sampling was done by *systematic random sampling*, the instrument use questionnaire, observation, and direct measurement. The bivariate results showed that the characteristics which significantly related with CVS were age ( $p = 0,006$ ; OR = 3,7), sex ( $p = 0,0001$ ; OR = 6,045), contact lens usage ( $p = 0,023$ ; OR = 2,927), glasses usage ( $p = 0,0001$ ; OR = 7,32). Behavior which significantly related with CVS were duration of daily computer usage (nilai  $p = 0,001$ ; OR = 4,593), blink rate ( $p = 0,0001$ ; OR = 5,396), viewing distances ( $p = 0,02$ ; OR = 3,083), and sitting posture ( $p = 0,001$ ; OR = 5,478). The multivariate results showed that the most related factor was the contact lens usage ( $p = ,0,017$ ; OR = 6,405).

**Keywords :** behavior, characteristics, computer vision syndrome