

***The Influence of Work Shift and Work Stress on Employee Performance of
Linehaul & Shuttle Division Warehouse Lazada Cimanggis***

By Arien Ramanta Wila

Abstract

This research was using quantitative study aimed to see the influence of work shifts and work stress on employee performance. This study used employees of the Lazada Cimanggis Linehaul & Shuttle Warehouse Division as samples. The sample selection is done by lottery to get the number according to the Slovin formula, namely 80 people. Hypothesis testing this study used was the coefficient of determination (R²), t test and F test with a significance level of 5% (0.05). The results of the test obtained (1) there is a positive and significant influence between work shifts on employee performance, (2) there is a positive and significant influence between work stress on employee performance, (3) simultaneously there was an influence between work shift and work stress variables on employee performance.

Keywords : *work shifts, work stress, employee performance, millennial generation.*

**Pengaruh *Shift* Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Divisi
Linehaul & Shuttle Warehouse Lazada Cimanggis**

Oleh Arien Ramanta Wila

Abstrak

Merupakan penelitian kuantitatif yang dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh shift kerja dan stres kerja terhadap kinerja pegawai. Dengan menggunakan pegawai Divisi *Linehaul & Shuttle Warehouse* Lazada Cimanggis sebagai sampel. Pemilihan sampel dilakukan dengan cara diundi hingga mendapatkan jumlah sesuai dengan rumus Slovin yaitu 80 orang. Pengujian hipotesis yang dilakukan penelitian ini yaitu Uji Koefisien Determinasi (R^2), Uji t dan Uji F menggunakan tingkat signifikansi 5% (0,05). Hasil dari pengujian diperoleh (1) terdapat pengaruh positif dan signifikan antara *shift* kerja terhadap kinerja pegawai, (2) terdapat pengaruh positif dan signifikan antara stres kerja terhadap kinerja pegawai, (3) dan secara simultan terdapat pengaruh antara variabel *shift* kerja dan stres kerja terhadap kinerja pegawai.

Kata kunci : *shift* kerja, stres kerja, kinerja pegawai dan generasi millennial.