

BAB V

KESIMPULAN

Hasil tinjauan sistematis ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *shift* kerja dengan tekanan darah, yaitu *shift* kerja cenderung untuk menaikkan tekanan darah.

Mekanisme yang mendasari hal ini beragam tapi seluruhnya memiliki akar yang sama yaitu terganggunya irama sirkadian karena jadwal kerja yang berubah-ubah pada kerja *shift*.