

# **PENGARUH PENYULUHAN SADARI TERHADAP PERSEPSI DAN PENGETAHUAN DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA SISWI SMAN 49 JAKARTA TAHUN 2020**

**Mirra Mellissa**

## **Abstrak**

Pada tahun 2018, Jakarta Selatan menempati posisi tertinggi untuk temuan benjolan di payudara sebanyak 70 kasus (0,76%) di DKI Jakarta. Metode pendeteksian dini kanker payudara yang dapat secara efektif serta mudah dilakukan adalah SADARI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan SADARI terhadap persepsi dan pengetahuan deteksi dini kanker payudara pada siswi SMAN 49 Jakarta. Penelitian ini menggunakan *Pre-Experimental Design* yaitu *The One group pretest posttest design* yang dilakukan pada bulan November hingga Desember 2020. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswi SMAN 49 Jakarta dengan jumlah sampel 121 siswi dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur persepsi menggunakan *skala likert* dan untuk mengukur pengetahuan menggunakan *skala Guttman* yang disebarluaskan melalui e-kuesioner. Analisis statistik menggunakan Uji *Paired Sample T Test* untuk variabel persepsi dan Uji *Wilcoxon* untuk variabel pengetahuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan penyuluhan SADARI siswi yang memiliki persepsi positif meningkat menjadi 66,9% dan 44,6% berpengetahuan baik. Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh penyuluhan SADARI terhadap persepsi dan pengetahuan siswi SMAN 49 Jakarta dengan masing-masing p-value 0,000. Diharapkan bahwa remaja putri dapat lebih memahami SADARI dan dapat mempraktikkannya secara teratur.

**Kata Kunci** : Kanker Payudara, Penyuluhan, SADARI, Persepsi, Pengetahuan

# **THE EFFECT OF BSE COUNSELING ON PERCEPTION AND KNOWLEDGE OF EARLY DETECTION OF BREAST CANCER IN STUDENTS OF SMAN 49 JAKARTA YEAR 2020**

**Mirra Mellissa**

## **Abstract**

In 2018, South Jakarta occupied the highest position for the findings of lumps in the breast as many as 70 cases (0.76%) in DKI Jakarta. Breast cancer early detection methods that can be effective and easy to do is BSE. This study aims to determine the effect of BSE counseling on the perception and knowledge of early detection of breast cancer in SMAN 49 Jakarta students. This study used a Pre-Experimental Design, namely The One group pretest posttest design which was conducted from November to December 2020. The population of this study were all students of SMAN 49 Jakarta with a total sample of 121 people with a purposive sampling technique. The instrument used to measure perception is the Likert scale and the one to measure knowledge is the Guttman scale which is disseminated through e-questionnaires. Statistical analysis used Paired Sample T Test for perception variables and Wilcoxon Test for knowledge variables. The results showed that after being given BSE counseling, students who had positive perceptions increased to 66.9% and 44.6% had good knowledge. The conclusion of this study is that there is an effect of BSE counseling on the perceptions and knowledge of SMAN 49 Jakarta students with each p-value of 0,000. It is hoped that young women can better understand BSE and can practice it regularly.

**Keywords:** Breast Cancer, Counseling, BSE, Perception, Knowledge