

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PEKERJA KONSTRUKSI PROYEK PEMBANGUNAN 6 RUAS TOL DALAM KOTA JAKARTA SEKSI 1A

Zefanya Geraldine Ruthin

Abstrak

Low Back Pain (LBP) dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti faktor individu, lingkungan, dan juga pekerjaan. Beberapa jenis pekerjaan yang berisiko memicu terjadinya LBP pada pekerja konstruksi adalah pengangkatan dan pemindahan material, pemasangan *scaffolding*, pembesian, *housekeeping*, dan lainnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan keluhan LBP pada pekerja konstruksi di Proyek Pembangunan 6 Ruas Tol Dalam Kota Jakarta Seksi 1A. Metode penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 100 pekerja konstruksi di Proyek Pembangunan 6 Ruas Tol Dalam Kota Jakarta Seksi 1A. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 62% pekerja konstruksi dalam proyek ini memiliki keluhan LBP. Sebagian besar responden dalam penelitian ini berusia muda, merupakan perokok ringan, memiliki IMT normal, masa kerja lama, jam kerja normal, beban kerja rendah dan melakukan aktivitas MMH OWAS kategori 2. Berdasarkan hasil analisis statistik, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara usia, IMT, perilaku merokok, lama kerja, beban kerja, MMH dengan timbulnya keluhan LBP.

Kata Kunci: *Low Back Pain*, pekerja konstruksi, *Manual Material Handling*

**THE FACTORS ASSOCIATED TO LOW BACK PAIN (LBP)
COMPLAINTS IN CONSTRUCTION WORKERS OF
PROJECT 6 INNER-CITY TOLL ROAD SEGMENT
IN JAKARTA SECTION 1A**

Zefanya Geraldine Ruthin

Abstract

Low Back Pain (LBP) can be caused by several factors, such as individual, environment, and occupational factors. Some types of work that are high risk of causing LBP complaints to construction workers are lifting and moving materials, scaffolding installation, reinforcement, housekeeping, and others. The purpose of this study was to determine the factors associated with LBP complaints in construction workers of Project 6 Inner-City Toll Road Segment in Jakarta Section 1A. The research method is quantitative analytics with Cross Sectional approach. The samples in this study were 100 construction workers of Project 6 Inner-City Toll Road Segment in Jakarta Section 1A. The results showed that about 62% of construction workers in this project had LBP complaints. Most of the respondents in this study were young, were light smokers, had a normal BMI, long working period, normal working hours, low workload and performed MMH category 2 (OWAS). Based on the results of statistical analysis, it can be concluded that there is a relationship between age, BMI, smoking behavior, work duration, workload, MMH with LBP complaints.

Keywords: Low Back Pain, construction workers, Manual Material Handling