

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN EKSASERBASI PADA PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT BANDUNG TAHUN 2015-2020**

**Intan Uly Athalia Sihombing**

## **Abstrak**

Eksaserbasi pada penderita PPOK menjadi penyebab penting dari morbiditas dan mortalitas karena adanya peningkatan progresivitas PPOK yang semakin parah akibat sering terjadinya kekambuhan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian eksaserbasi pada penderita penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Bandung (BBKPM). Penelitian ini merupakan analisis data sekunder rekam medis pasien tahun 2015-2020 dengan desain penelitian *kohort retrospektif*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 122 penderita PPOK yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Variabel yang diteliti adalah usia, jenis kelamin, status pekerjaan, status perkawinan, dan riwayat merokok. Analisis data bivariat menggunakan uji *chi square* dan analisis data multivariat menggunakan uji *multiple cox regression* dengan  $\alpha=0,05$ . Hasil analisis multivariat menunjukkan adanya peningkatan risiko kejadian eksaserbasi pada kelompok dengan riwayat merokok (RR=7,6, 95% CI = 2,9-19,6) dibandingkan dengan kelompok yang tidak memiliki riwayat merokok dan berstatus tidak kawin (RR=1,9, 95% CI = 1,1-3,4) dibandingkan dengan kelompok yang berstatus kawin. Oleh sebab itu, penderita PPOK diharapkan dapat berhenti merokok agar dapat mengurangi risiko kejadian eksaserbasi serta perlunya dukungan dari keluarga bagi para penderita PPOK yang memiliki status tidak kawin.

**Kata Kunci :** Faktor, Eksaserbasi, PPOK

# **FACTORS RELATED TO EXACERBATIONS OF CHRONIC OBSTRUCTIVE LUNG DISEASE (COPD) AT THE BANDUNG COMMUNITY LUNG HEALTH CENTER, 2015-2020**

**Intan Uly Athalia Sihombing**

## **Abstract**

Exacerbations in patients with COPD are an important cause of morbidity and mortality because of the increased progression of COPD which is getting worse due to frequent recurrences. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of exacerbations in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) at the Bandung Community Lung Health Center (BCLHC). This study is a secondary data analysis of patient medical records for 2015-2020 with a retrospective cohort study design. The sample in this study amounted to 122 COPD patients who were taken by purposive sampling technique. The variables studied were age, sex, employment status, marital status, and smoking history. The bivariate data analysis used the chi square test and the multivariate data analysis used the multiple cox regression test with  $\alpha = 0.05$ . The results of the multivariate analysis showed an increased risk of exacerbations in the group with a history of smoking (RR = 7.6, 95% CI = 2.9-19.6) compared to the group with no history of smoking and non-married status (RR = 1, 9, 95% CI = 1.1-3.4) compared with the currently currently married group. Therefore, it is hoped that COPD sufferers can stop smoking in order to reduce the risk of exacerbations and the need support from families for COPD sufferers who are not married.

**Keywords: Factors, exacerbations, COPD**